

# Jahresüberblick 2018 (Kurzform)

## Vorstandssitzungen 3

## Beteiligungen an den Vorstandssitzungen LV und BV

## 2018 Gruppen

**Wöchentlich:** SeHT-Nordic-Walking-Treff

**Monatlich:**

Angehörigen von AD(H)S-Betroffenen

Gesprächskreis Eltern von Schulkindern

AD(H)S Erwachsenengruppe (fachliche Leitung)

Kollegiale Beratung der JobPaten

Treffen nach Absprache DCO (Die Chaotische Ordnung) Kreativ-Freizeitgruppe

ab Juni: Aufbau neue Gruppe: Power Kids & Eltern, Austausch – Spiel und Aktion

---

## Veranstaltungen zum Thema Gesundheitsvorsorge, Förderung von Selbstbewusstsein 2018 u.a.

- 17. Februar** Winterpfunde ade - gesund und schmackhaft kochen
- 24. März** Tagesworkshop für Grundschulkindern  
„Starke Kinder haben es leichter“
- 24. März** Tagesworkshop für Eltern von Schulkindern  
„Vielfältige Farben des Lebens“  
Balance zwischen Anforderungen und Zufriedenheit
- 26. April** Vortrag:  
Die vielen Gesichter von AD(H)S im Kindes- und Jugendalter:  
Diagnostik, Therapie und Entwicklungsverlauf
- 7. Juli** Sport und Spiele mit Anleitung
- 3. November** Stopp – Wehr Dich! Selbstbehauptungstraining
- 8. November** Mitgliederversammlung
- 17. November** Tagesworkshop für JobPaten und Interessierte  
Prokrastination (Aufschieberitis)