

## **Pandemie – neue Wege für Treffen**

Die SeHT-Gruppe Ludwigshafen hat dieses Jahr, pandemiebedingt, neue Wege für Treffen gefunden.

Die neuen Treffen finden online als Videokonferenz statt. Diese Online-Treffen bieten zum einen den Schutz für alle Teilnehmer, zum anderen können örtlich weiter entfernte Mitglieder wieder an den Treffen teilnehmen. Das freut uns ganz besonders.

Die SeHT-Erwachsengruppe "Achterbahn" findet wöchentlich statt. Es wird sich über Alltägliches und das Erleben der besonderen Zeit ausgetauscht. Es gibt Zeit zur Anteilnahme, und es werden auch neue Impulse gegeben. Im neuen Jahr ist eine Fortbildung mit einem externen Dozenten zum Thema "Kränkung" geplant.

Die Kinder- und Jugendgruppe "Karussell- Treff" trifft sich freitags abends und nach Verabredung. Bei diesem Treffen sind das Erleben der Gemeinschaft und der Spaß im Vordergrund. Die Kinder und Jugendlichen haben hier eine Möglichkeit, von der stressigen Schulwoche abzuschalten und einfach eine schöne Zeit zu haben.

Jede Stunde beginnt und endet mit einem gemeinsamen Schlachtruf.

In der Gruppe werden verschiedene Spiele gespielt, wie Montagsmaler oder "Ich sehe was, was du nicht siehst", „Wahr oder nicht wahr“, „Gemeinsam Rätsel lösen“, „Geschichten erfinden“ und vieles mehr. Besonders Spaß machen auch die Bewegungslieder, bei denen bei flotter Musik alle eingeschlafenen Muskeln wieder aktiviert werden. In Zukunft ist gemeinsames Basteln geplant und andere kreative Tätigkeiten.



Corona erleben wir als eine Möglichkeit, neue Wege zu gehen. Wir sind stolz darauf, dass wir diese Zeit so großartig nutzen.

geschrieben von einem SeHT-Mitglied im Dezember 2020