



Nur der Himmel ist unser Dach!

Eine Nacht draussen
in der Natur verbringen.

**Weniger Stadt; mehr Natur erleben;
Stress abbauen, Kraft tanken und
Ressourcen abrufen**

Vorbereitung:

1. **Vortreffen** im April, möglichst in Präsenz
2. **Vortreffen** im Mai/Juni, nur in Präsenz

Ablauf:

- **09:00 Uhr Abfahrt** von Ludwigshafen nach Hinterweidenthal (Südpfalz)
- **Zu Fuß zum Zeltplatz**
- **Entspannende Challenges** und Spiele
- **Optimal Übernachtung im freien** mit Isomatte und Schlafsack

Teilnehmer: **Min. 3 und max. 5**

Kosten: **Keine**

Termin: **Samstag, 16. Juli, auf Sonntag, 17. Juli 2022**

Kontakt/An-: **Helmut Huber, 0157 – 74 15 90 14**

Meldung **0621 – 54 56 98 91**