

# Kochen mit SeHT-Kinder schmeckt nicht – gibt's nicht!

**Teilnehmerzahl begrenzt**

**Wann? Samstag, 26. November 2022 von 10.00 Uhr – ca. 14:00 Uhr**  
**Anmeldung bis Dienstag 22. November**

Referentin: Yvonne Didion  
Betreuung: Julia Salm  
Ort: 67126 Hochdorf-Assenheim, Lorsche Straße 10 (Ins Navi 7 eingeben,  
die 10 wird oft von den Navis nicht gefunden)  
Kosten: frei, gefördert durch die BKK Knappschaft

Zielgruppe:

Kinder von SeHT-Mitglieder

Inhalt des Workshops u. a.:

- Welche Lebensmittel machen uns fit?
- Welche Lebensmittel machen uns müde und schlapp?
- Gemeinames Kochen
- Gemeinsames Essen



Bitte unbedingt beachten: Wer Erkältungssymptome aufweist kann leider **nicht** teilnehmen.

**Veranstalter:** KV SeHT LU/Vorderpfalz e.V. [www.sehtlu.de](http://www.sehtlu.de)

Anmeldung bis: **26.11.2022** bei Heidi Steinert: [sehtlu@gmx.net](mailto:sehtlu@gmx.net) oder 06236 39142

Preisträger 2018: DEICHMANN-Förderpreis Rheinlandpfalz für Integration  
Preisträger 2017: Brückenpreis Rheinland Pfalz  
Bürgerschaftliches Engagement von Menschen mit und ohne Behinderung

Bankverbindung Sparkasse Vorderpfalz: IBAN DE58545500100000018168, BIC LUHSDE6AXXX  
Anerkannter mildtätiger Verein, St. Nr. GEM 27.080, FA Ludwigshafen