

# Achtsam JA – Achtlos NEIN

**Workshop für Eltern von Kindern und ADHS-Erwachsenen**  
**Teilnehmerzahl begrenzt**

**Wann? Samstag, 26. November 2022 von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr**  
**Anmeldung bis Dienstag 22. November**

Referentin: Ingrid Hollenbach

Ort : 67126 Hochdorf-Assenheim, Lorsche Straße 10 (Ins Navi 7 eingeben, die 10 wird oft von den Navis nicht gefunden)

Kosten: SeHT-Mitglieder frei, sonst 30 Euro  
Gefördert durch die BKK Pfalz

## Zielgruppe:

Eltern mit AD(H)S-Kindern

Erwachsene mit einer AD(H)S-Problematik

## Inhalt des Workshops u .a.

- Wie können Eltern / betroffene Erwachsene mit schwierigen Situationen umgehen?
- Tipps und Tricks
- Lernen von Anderen



**Verpflegung für die Pause:** Getränke und Snacks selbst mitbringen.

Bitte unbedingt beachten: Wer Erkältungssymptome aufweist kann leider **nicht** teilnehmen.  
Danke für euer ACHTSAMES Verhalten.

**Veranstalter:** KV SeHT LU/Vorderpfalz e.V. [www.sehtlu.de](http://www.sehtlu.de)

Anmeldung bis: **26.11.2022** bei Heidi Steinert: [sehtlu@gmx.net](mailto:sehtlu@gmx.net) oder 06236 39142

Preisträger 2018: DEICHMANN-Förderpreis Rheinlandpfalz für Integration  
Preisträger 2017: Brückenpreis Rheinland Pfalz  
Bürgerschaftliches Engagement von Menschen mit und ohne Behinderung

Bankverbindung Sparkasse Vorderpfalz: IBAN DE58545500100000018168, BIC LUHSDE6AXXX  
Anerkannter mildtätiger Verein, St. Nr. GEM 27.080, FA Ludwigshafen