

Jahresüberblick 2022 (Kurzform)

3-mal digital Vorstandssitzungen

1-mal digital Mitgliederversammlung

Beteiligungen an den Vorstandssitzungen LV und BV

Gruppen:

2- mal Eltern von Kindern

Leitung: Andreas Seeger, Heidi Steinert

3-mal Angehörige von AD(H)S-Betroffenen

Leitung: Verena Steinhart

3-mal AD(H)S-Erwachsenengruppe in Präsenz

Leitung: Helmut Huber, Dipl. Sozialpädagoge

Wöchentlich: Digital, AD(H)S-Erwachsenen

Leitung: Heidi Steinert, ab November, Selina Dahler (Psychologiestudentin)

6-mal digital und in Präsenz Kollegiale Beratung der JobPaten

Leitung: Wolfgang Fuchs – Lambrix, Berufs- und REHA-Berater i.R.

4-mal PowerKids & Eltern, Austausch – Spiel und Action

Leitung: Heidi Steinert und Yvonne Didion

8-mal digital „Wir sind kreativ“ in Kooperation mit Landes - und Bundesverband

Leitungen: Heidi Steinert, Gertrud Steigert, Karl Gajewski,

Vorträge – Workshops – Sport - Freizeit

Februar digital: ADHS-Erwachsene

Lebensmittel retten – Biotonne muss hungern – weggeworfen wird nichts mehr

Referentinnen: Kerstin Kremberg, Heidi Steinert

Februar und März: ADHS-Erwachsene

ADHS & Freundschaft & Partnerschaft

Referent: Helmut Huber. Dipl. Sozialpädagoge

April: für alle

Ausflug in den Ebertpark, Minigolf spielen

Mai: Für alle

Sport und Spiele mit Anleitungen in Kooperation VfSK Oppau

Leitung Wolfgang Fuchs-Lambrix

Mai: für alle

Teilnahme am Rheinland-Pfalz- Tag in Mainz in Kooperation Landesverband SeHT,
Leitung: Vorstand Landesverband

Juni: für alle

Klettererlebnis im Kletterwald Speyer
Leitung: Helmut Huber

Juli: Kleingruppe ADHS-Erwachsene

Nur der Himmel ist unser Dach, Stressabbau, Kraft tanken, Ressourcen abrufen
Leitung: Helmut Huber, Dip. Sozialpädagoge

September: für alle, 2 Tage

Kommunikation gestalten, Fachtagung Bundesverband

Oktober: für alle

Sprungpark Limburgerhof
Leitung: Heidi Steinert

November: Eltern von Kinder

Achtsam JA – Achtlos NEIN
Leitung: Ingrid Hollenbach

November: Kinder

Kinderkochkurs, Theorie und Praxis
Leitung: Yvonne Didion

Dezember: ADHS-Erwachsene

Digital: Adventliches Beisammensein
Leitung: Selina Dahler und Heidi Steinert

Dezember: Familien

Konzertbesuch des Kinder- und Jugendchores Altriper Rheinfinken