

SeHT

SELBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.



Kreisvereinigung
Ludwigshafen/Vorderpfalz

Übernachten unter den Sternen 2023!

Zwei Nächte draußen in der Natur.



**Weniger Stadt; mehr Natur erleben;
Stress abbauen, Kraft tanken und
Ressourcen abrufen**

Vorbereitung:

- 1. Vortreffen** Sa., 17.06. (Ausweichter. 24.06.) möglichst in Präsenz
- 2. Vortreffen** Sa., 15.07. (Ausweichter. 22.07.) nur in Präsenz

Ablauf:

- **Fr, 18.08.** (Ausweichter. 25.08.) 15:30 Uhr Abfahrt von Ludwigshafen HBF nach
- **Hinterweidenthal** (Südwestpfalz)
- **Fortbewegung zu Fuß**, Essen nehmen wir von zu Hause mit
- **Entspannende Touren** zu schönen Orten mit viel Aussicht
- **Optimal Übernachten im freien** mit Isomatte und Schlafsack
- **Rückkehr Lu HBF Sonntag 19:30 Uhr**

Teilnehmer: **Min. 3 und max. 5**
Kosten: **Evtl. Keine (vielleicht etw. Ausrüstung)**
Termin: **Samstag, 16. Juli, auf Sonntag, 17. Juli 2022**
Kontakt u.: **Helmut Huber, 0157 74159014,**
Anmeldung **helmut.huber.owl@gmx.de, helmut.huber@ib.de**
Bis dann: