

Jahresüberblick 2023 (Kurzform)

3-mal digital Vorstandssitzungen

1-mal digital Mitgliederversammlung

Beteiligungen an den Vorstandssitzungen LV und BV

Gruppen:

5-mal Angehörige von AD(H)S-Betroffenen in Präsenz

Leitung: Verena Steinhart

3-mal AD(H)S-Erwachsenengruppe in Präsenz

Leitung: Helmut Huber, Dipl. Sozialpädagoge

Wöchentlich: Digital, AD(H)S-Erwachsenen

Leitung: Selina Dahler (Psychologiestudentin)

9-mal Kollegiale Beratung der JobPaten

Leitung: Wolfgang Fuchs – Lambrix, Berufs- und REHA-Berater i.R.

6-mal PowerKids & Eltern, Austausch – Spiel und Action

Leitung: Heidi Steinert und Mercedes Balansche

5-mal digital „Wir sind kreativ“ in Kooperation mit Landes - und Bundesverband

Leitungen: Heidi Steinert, Gertrud Steigert, Karl Gajewski,

Ab August wöchentlich Hobbykünstlergruppe

Vorträge – Workshops – Sport - Freizeit

Januar digital: ADHS-Erwachsene

Das bisschen Haushalt ...

Vermittlung von Organisation, Strukturen,
Zeitmanagement im Haushalt

Referentinnen: Julia Salm und Heidi Steinert

Januar für alle

Gute Vorsätze können gelingen – Du hast nichts zu verlieren!

Referent: Jürgen Flamm, liz. Übungsleiter

Hauptkommissar i.R.. Karate 3.DAN

Februar

Entspannung - ausspannen, erholen, ruhen, regenerieren

Referentin: Angi Schaz

Klausurtagung Mitgliedergewinnung in Münster

geschlossene Gruppe

Veranstalter Bundesverband SeHT e.V.

April: für alle

Ausflug in den Wildtierpark Rheingönheim

Mai: Für alle

Sport und Spiele mit Anleitungen in Kooperation VfSK Oppau
Leitung Wolfgang Fuchs-Lambrix

Juni: für alle

Klettererlebnis im Kletterwald Speyer
Leitung: Helmut Huber

Juni/ Juli: Kleingruppe ADHS-Erwachsene

Vorbereitungstreffen für „Nur der Himmel ist unser Dach“
Leitung: Helmut Huber, Dip. Sozialpädagoge

August: Teilnahme LV und KV am

Erzählcafé Buga Mannheim, Vorstellung von SeHT e.V.

August: Teilnahme LV und KV am

Rheinland-Pfalztag in Hasssloch

September: für alle, 2 Tage Fachtagung Bundesverband

Stark durchs Leben mit Sozialkompetenz

Oktober: für ADHS-Erwachsene 2 Abende digital

Mehr Power gegen Stress!
Referent: Dipl. Psychologe Karl Gajewski I

November: Teilnahme am

Hobbykünstlermarkt in Altrip mit gemalten Bildern von Mitgliedern
Organisation: Heidi Steinert, Mercedes Balansche, Julia Salm, Marion Strubel

Dezember: Teilnahme am Adventsbasar

Seniorenstift AVENDI in Waldsee

Dezember: ADHS-Erwachsene

Digital: Adventliches Beisammensein
Leitung: Selina Dahler und Heidi Steinert