

Jahresüberblick 2024 (Kurzform)

4-mal digital Vorstandssitzungen

1-mal Mitgliederversammlung

Beteiligungen an den Vorstandssitzungen LV und BV

Gruppen:

5-mal Angehörige von AD(H)S-Betroffenen in Präsenz

Leitung: Verena Steinhart

3-mal AD(H)S-Erwachsenengruppe in Präsenz

Leitung: Selina Dahler, Bachelor-Psychologin (b.Sc),

Wöchentlich: Digital, AD(H)S-Erwachsenen

Leitung: Selina Dahler (Bachelor-Psychologin (b.Sc),

8-mal Kollegiale Beratung der JobPaten

Leitung: Wolfgang Fuchs – Lambrix, Berufs- und REHA-Berater i.R.

5-mal PowerKids & Eltern, Austausch – Spiel und Action

Leitung: Heidi Steinert und Mercedes Balansche

5-mal digital „Wir sind kreativ“ in Kooperation mit Landes - und Bundesverband

Leitungen: Heidi Steinert, Gertrud Steigert, Karl Gajewski,

Wöchentlich Hobbykünstlergruppe, außer Ferienzeiten

Vorträge – Workshops – Sport - Freizeit

Januar digital: ADHS-Erwachsene

Das bisschen Haushalt ...

Vermittlung von Organisation, Strukturen,

Zeitmanagement im Haushalt

Referentinnen: Julia Salm und Heidi Steinert

Februar

Workshop: Entspannung - ausspannen, erholen, ruhen, regenerieren

Referentin: Angi Schaz

März

Vortrag: Mit ADHS das lernen lernen

Referent: Karl Gajewski, Schulpsychologe a.D.

April: für alle

Ausflug in den Wildtierpark Rheingönheim

Mai: Für alle

Sport und Spiele mit Anleitungen in Kooperation VfSK Oppau
Leitung: Andreas Seeger

Mai: Teilnahme am Inklusionsfest Schifferstadt

Leitung LV Karl Gajewski, KV Björn Engelmayer

Juli: für alle

Klettererlebnis im Kletterwald Speyer
Leitung: Selina Dahler

August

25-jährige Jubiläumsfeier

Moderation: Selina Dahler

Fachvortrag „ADHS und Freude am Sport“, Referentin Anita Rebholz, Dipl. Psychologin

Sketch: Familie Hoffmann, Leitung und Autor: Christian Damian

Darsteller: Christian Damian, Selina Dahler, Julia Salm, Roman Steinert, Heidi Steinert

Zaubershow: August Müller

September: für alle Fachtagung Bundesverband

Ich als Pilot meines Lebens. Mein Ich – selbstgesteuert und selbstwirksam – trotz und mit ADHS

November: Teilnahme am

Hobbykünstlermarkt in Altrip mit gemalten Bildern von Mitgliedern

Organisation: Heidi Steinert, Mercedes Balansche, Julia Salm, Marion Strubel

November: Vortrag über ADHS bei FSJlern der Diakonie in Trippstadt

Leitung: Selina Dahler, Bachelor-Psychologin (b.Sc),

November:

für alle Sprungpark

Dezember:

Adventlicher Samstagnachmittag

Organisation: Vorstand und Hobbykünstlergruppe

Dezember: ADHS-Erwachsene

Digital: Adventliches Beisammensein

Leitung: Christian Damian und Heidi Steinert