

# Das bisschen Haushalt kann doch nicht so schwer sein!

**Seminarreihe 2021**

**Treffpunkt über Skype**

**Wann? Mittwoch, 27. Januar von 19:00 – 21:00 Uhr**

**Anmeldung erforderlich.**

Referentin: Heidi Steinert

1. Teil:

Vorratshaltung

Billig und gut einkaufen, eintauchen in den Supermarkt !

Einkauf zu Hause versorgen!

Was kommt in den Kühlschrank?

Hygiene Vorratsschrank und Kühlschrank!



2 Teil: Termin ab März 2021

Ordnung halten – wie kann ich mich organisieren?

Frühjahrsputz - muss das sein?



Anmeldung bis: **25.01.2021** bei: Heidi Steinert: [sehtlu@gmx.net](mailto:sehtlu@gmx.net) oder 06236 39142

Andra Röder-Huber: [andraroeder@yahoo.de](mailto:andraroeder@yahoo.de) oder 0621 54569891

Preisträger 2018: DEICHMANN-Förderpreis Rheinlandpfalz für Integration

Preisträger 2017: Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von Menschen mit und ohne Behinderung

Bankverbindung Sparkasse Vorderpfalz: IBAN DE58545500100000018168, BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St. Nr. GEM 27.080, FA Ludwigshafen