PowerKids & Eltern am 17. Februar 2024
Kreative Beschäftigung für Kinder und Eltern.
Samstagnachmittags kamen weder bei den Kindern noch Eltern Langeweile auf. Das Smartphone blieb in der Tasche.

Kinder im Alter von 1 – 12 Jahren hatten freie Auswahl sich kreativ zu betätigen.

Malen mit Acrylfarben und Murmeln

Fadenmalerei

Bilder aus Knöpfen und Perlen anfertigen
Herzen aus buntem Papier
Feuerwehrauto aus Tonkarton

Für Kinder mit einer ADHS – Problematik bedeuten diese Stunden etwas ohne Leistungsdruck anfertigen zu können. Jedes Ergebnis ist schön.

Wer zwischenzeitlich unruhig wurde, konnte sich im Innenhof des Mehrgenerationenhauses austoben.

Was haben wir damit erreicht?
Unser Gehirn arbeitet optimal, wenn beide Hälften regelmäßig benutzt werden. Zeichnen, malen und basteln regen die rechte Gehirnhälfte an, also diejenige, in der die Areale für Kreativität angesiedelt sind. Aber auch die linke Gehirnhälfte wird für die Linien und Proportionen benötigt. Bei vielen Menschen wird im Alltag mehr die linke Gehirnhälfte beansprucht.

Für die Eltern blieb genügend Zeit sich zu unterhalten und Tipps auszutauschen.

Geschrieben: Heidi Steinert