

# Julia im Portrait

## Wer bin Ich

Ich heiße Julia und bin 24 Jahre alt, wohne im beschaulichen Limburgerhof und arbeite im Kindergarten in der Küche.

Ich bin schon sehr lange ein aktives Mitglied bei SEHT. Meine Reise begann in der Kindergruppe, wo ich mit meiner Mutter an einigen Wochenenden zum Basteln, Malen uvm. ging. Dort traute ich mich Kinder anzusprechen, was mir sonst oft schwer fiel.

Während meiner Schulzeit habe ich bei SeHT an vielen interessanten Workshops, Vorträge und Übungen teil genommen. Diese förderten meine eigene Selbstständigkeit im Leben.

Während meiner Ausbildung nahm ich die Hilfe der JobPaten an. Die Treffen fanden sogar bei mir zu Hause statt. Dabei wurden Probleme bei der Ausbildung mit mir aufgearbeitet.

Und heute noch, bereits seit einigen Jahren im Berufsleben auf dem ersten Arbeitsmarkt, ist die Lust am Lernen weiterhin bei mir vorhanden. Ich nehme wöchentlich Englisch und Mathe Kurs bei SeHT-Mitgliedern. Daneben häkle ich gerne und lese Bücher oder male mit Acrylfarben. Abends schreibe ich meist Tagebuch um den Tag zu reflektieren. Diese und viele weitere Dinge und Ideen nehme ich mir oft mit nach Hause um somit meinen Alltag schöner zu gestalten. Dadurch wurde ich selbstbewusster und selbstsicherer.

*Danke SEHT*

Autorin: Julia Salm

