

Newsletter Mai 2024



Liebe SeHT-Mitglieder,

Erstelldatum: 28.04.2024

Termine im Monat Mai:

Zu allen Terminen / Gruppen ist eine Anmeldung erforderlich!

Jeden Mittwoch von 19:00 – 21:00 Uhr
digital AD(H)S-Erwachsene = Achterbahn.

Jeden Mittwoch von 15:30 Uhr – ca. 18:00 Uhr und nach Absprache
Hobby-Künstler (z. Zt. Malen mit Acrylfarben)
Treffpunkt: Fam. Steinert, Dalbergstr. 100, 67122 Altrip

Jeden Donnerstag von 17:15 Uhr – 18:45 Uhr
Line-Dance für Alle

für Menschen mit und ohne Einschränkungen mit Übungsleiterin Angelika Redenc
Veranstaltungsort: Friedrichstraße 99, 67069 Ludwigshafen Oppau

Sonntag, 5. Mai von 13:15 Uhr bis ca. 17:00 Uhr
Spielenachmittag für alle Gruppen!

Mölkky, Boule, Slackline u.s.w.

Ort: Boulegelände hinter der Turnhalle des VfSK Oppau, Friedrichstr. 99, LU-Oppau
mehr Info im Anhang

Samstag, 11. Mai PowerKids & Eltern und ADHS-Erwachsenen entfallen

Dienstag 14. Mai von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Kollegiale Beratung (geschlossene Gruppe)

Veranstaltungsort: MGH, Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen

Samstag, 18. Mai Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.
SeHT-Stand beim Inklusionsfest Schifferstadt.

Wer bei der Standbetreuung helfen möchte, bitte sich bei
Karl Gajewski karl.gajewski@seht.de anmelden

Freitag, nach Absprache
Angehörige von AD(H)S-Betroffenen 18+

Treffpunkt: Barbarossa Bäckerei, Depot LU, Rheinallee 1, 670671 Ludwigshafen

Samstag 1. Juni von 11:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr

Klettern im Kletterwald Speyer. Info im Anhang

Haben Sie / Habt ihr eine Frage? Dann bin ich für euch da:

Heidi Steinert, Tel: 06236 39142E-Mail: sehtlu@gmx.net



Ein Blick auf unsere Webseite lohnt sich immer!
www.sehtlu.de

Viele Grüße

Heidi Steinert



Tanz in den Mai von Julia