Newsletter
Dezember 2026

SeHT
SeLBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.
Kreisvereinigung
Ludwigshafen/Vorderpfalz

Liebe SeHT-Mitglieder, Erstelldatum 22.11.2026

Termine im Monat Dezember:
Zu allen Terminen / Gruppen ist eine Anmeldung erforderlich

Jeden Mittwoch von 19:00 – 21:00 Uhr
AD(H)S-Erwachsene = Achterbahn.
Wir treffen uns digital auf senfcall.de!
Bei Interesse melden und wir geben den Zugangslink bekannt.

Jeden Mittwoch von 15:30 Uhr – ca. 18:00 Uhr und nach Absprache
Hobby-Künstler (z. Zt. Malen mit Acrylfarben und Nähprojekte)
Treffpunkt: Fam. Steinert, Dalberstr. 100, 67122 Altrip

Samstag 5. Dezember von 15:00 Uhr – ca. 17:30 Uhr
Einladung an alle Mitglieder zum Adventsnachmittag mit Glitzern, Kugeln und Keksduft
Was geht ab?
→ Kegeln für alle, die lieber Kugeln rollen als Plätzchen backen



→ Basteln mit Butterbrotpapier, Knöpfen, Toilettenrollen & alten CDs (bring gern welche mit!)
→ Sterne falten, Glitzer streuen & spontane Kreativideen → Ein Sketch zum Schmunzeln
→ Und ja – der Nikolaus kommt auch (aber nur, wenn ihr euch anmeldet – sonst vergisst er euch!)
Bitte bringt etwas für das Kuchenbuffet oder Herzhaftes mit.
Ort: Kegelraum VfSK, Friedrichstr. 99, LU-Oppau
Anmeldung bis 4. Dezember

Dienstag, 8. Dezember von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Kollegiale Beratung (geschlossene Gruppe)
Treffpunkt: Fam. Steinert, Dalberstr. 100, 67122 Altrip

Samstag, 19. Dezember von 15:00 Uhr – 16:00 Uhr
PowerKids & Eltern – und alle, die Lust auf Höhenflüge haben!
Anmeldung bis Dienstag, 15. Dezember
(mehr Info im Anhang und Webseite)
Ort: Sprungpark Limburgerhof, Mutterstadter Weg 16
Kosten: für Vereinsmitglieder frei, sonst regulärer Preis!



Haben Sie / Habt ihr eine Frage? Oder möchtet ihr einfach nur mit jemandem sprechen?

Dann ist für Sie/euch da:
Heidi Steinert Tel: 06236 39142 E-Mail sehtlu@gmx.net

Ein Blick auf unsere Webseite lohnt sich immer!
Neue Berichte und Audios
www.sehtlu.de
Heidi Steinert, Selina Dahler und Jacqueline Capellupo