Newsletter
November 2026

SeHT
SeLBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.
Kreisvereinigung
Ludwigshafen/Vorderpfalz

Liebe SeHT-Mitglieder,

Termine im Monat November:
Zu allen Terminen / Gruppen ist eine Anmeldung erforderlich!
Tel: 06236 39142 E-Mail: sehtlu@gmx.net

Jeden Mittwoch von 19:00 – 21:00 Uhr
AD(H)S-Erwachsene = Achterbahn.
Digital über senfcall.de
Bei Interesse bitte melden und wir geben den Zugangscode bekannt.

Jeden Mittwoch von 15:30 Uhr – ca. 18:00 Uhr und nach Absprache
Hobby-Künstler (z. Zt. Malen mit Acrylfarben und nähen)
Treffpunkt: Fam. Steinert, Dalberstr. 100, 67122 Altrip

Samstag, 31. Oktober / 1. November von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Altriper Hobbykünstlerausstellung im Regino-Zentrum
SeHT ist dabei! Über jeden Gast freuen wir uns.

Dienstag 10. November von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Kollegiale Beratung (geschlossene Gruppe)
MGH, Turmstr. 10, 67063 Ludwigshafen

Samstag, 14. November von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
PowerKids & Eltern und Interessierte (Anmeldung bis 12. November)
Kreative Arbeiten mit: „was zum Wegwerfen zu schade ist“.
MGH, Turmstr. 10, 67063 Ludwigshafen

Samstag, 14. November von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
ADHS-Erwachsene Achterbahn (Anmeldung bis 12. November)
Ort: MGH, Turmstr. 10, 67063 Ludwigshafen

Freitag, 20. November von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Angehörige von AD(H)S-Betroffenen 18+
Treffpunkt: Barbarossa Bäckerei, Depot LU, Rheinallee 1, 670671

Samstag, 21. November von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Grundlagen von ADHS bei Kindern - Einstieg in das Thema
Referentin: Jacqueline Capellupo
SeHT-Mitglieder frei sonst sonst 10.-- Euro
Veranstaltungsort:Mehrgenerationenhaus, Turmstr.10, 67059 Ludwigshafen

Haben Sie / Habt ihr eine Frage? Oder möchtet ihr einfach nur mit jemandem sprechen?
Dann ist für Sie/euch da:
Heidi Steinert Tel: 06236 39142 E-Mail: sehtlu@gmx.net

Ein Blick auf unsere Webseite lohnt sich immer! Berichte und Audios
www.sehtlu.de

Heidi Steinert, Jacqueline Capellupo, Selina Dahler