

# Newsletter

## Oktober 2023



SeHT  
SELBSTÄNDIGKEITS-  
HILFE BEI  
TEILLEISTUNGS-  
SCHWÄCHEN E.V.  
Kreisvereinigung  
Ludwigshafen/Vorderpfalz

Liebe SeHT-Mitglieder,

Erstelldatum: 30.09.2023

**Termine im Monat Oktober:**

**Zu allen Terminen / Gruppen ist eine Anmeldung erforderlich!**

**Jeden Mittwoch von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr über Skype**  
**AD(H)S-Erwachsene – Achterbahn**

**Donnerstag, 5.10. / 19.10. / 2.11. / 16.11. / 30.11.2023 von 17:15 Uhr – 18:45 Uhr**  
**Line Dance für Alle, ein Projekt für Menschen mit und ohne Einschränkungen**

In Kooperation mit dem VfSK Oppau, Übungsleitern Petra Gehrmann  
Treffpunkt: VfSK Oppau, Friedrichstr. 99, 67069 Oppau  
Anmeldung unter: [linedance@vfsk-oppau.de](mailto:linedance@vfsk-oppau.de)  
Mehr Info im Anhang und Webseite

**Dienstag 10. Oktober von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr**  
**Kollegiale Beratung** (geschlossene Gruppe)  
Ort: MGH, Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen

**Donnerstag 12. Oktober und 26. Oktober von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr**  
**über Skype (Zugangsdaten gibt es nach Anmeldung)**  
**Stress lass nach – mehr Power gegen den Stress**  
Referent: Dipl. Psychologe Karl Gajewski

**Samstag 14. Oktober von 15:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr**  
**PowerKids – Ralley mit Eltern und alle die gerne wandern!**  
Treffpunkt Pennymarkt Altrip  
bei Regenwetter treffen wir uns im MGH, Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen.  
Mehr Info im Anhang und Webseite.

**Freitag, 27. Oktober von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr**  
**Angehörigen von AD(H)S-Betroffenen 18+**  
Treffpunkt: Barbarossa Bäckerei, Depot LU, Rheinallee 1, 670671 Ludwigshafen

**Ankündigung 1. – 5. November Hobbykünstler Ausstellung Altrip**  
**Die KV LU und LV präsentieren sich bei der Ausstellung mit Bildern, Sterne und unserer Arbeit.** Während den Ausstellungszeiten organisieren wir die Kinderbetreuung mit kleinen Bastelarbeiten. Für die Standzeiten und Kinderbetreuung am 1./ 4. / 5. November benötigen wir Unterstützung.  
Bitte bei mir melden. Mehr Info im Anhang und Webseite.

**Sie / Habt ihr eine Frage?**  
**Oder möchtet ihr einfach nur mit jemandem sprechen?**  
**Dann sind für Sie/euch da:**

Heidi Steinert  
Ingrid Hollenbach

Tel: 06236 39142  
Mobil:0176 10118536

E-Mail: [sehtlu@gmx.net](mailto:sehtlu@gmx.net)  
E-Mail: [koehl-i@gmx.net](mailto:koehl-i@gmx.net)

Viele Grüße

Heidi Steinert, Ingrid Hollenbach und Eric von Nagel

