

*Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren*

**Oktober / November 2021**  
**10:00 Uhr - 14:00 Uhr**  
**Workshop für Eltern von Kindern**  
**Achtsamkeit JA – Achtlos NEIN**  
Referentin: Ingrid Hollenbach  
Veranstaltungsort:  
Wird noch bekanntgegeben  
Eine Anmeldung ist erforderlich

**November 2022**  
**Mitgliederversammlung**  
Uhrzeit und Veranstaltungsort werden noch bekanntgegeben

**Dezember 2022**  
**Adventliches Beisammensein**

*Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren*

Ein Blick auf unsere Website lohnt sich immer!  
<http://www.sehtlu.de/>  
Mail: sehtlu@gmx.net

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich  
Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz  
IBAN DE58545500100000018168  
BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.  
GEM 27.080, FA Ludwigshafen

**Preisträger 2018:**  
Deichmann Förderpreis RLP für Integration  
**Preisträger 2017:**  
Brückenpreis Rheinland Pfalz  
Bürgerschaftliches Engagement von  
Menschen mit und ohne Behinderung  
**Preisträger 2014:**  
HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement  
11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

03.01.2022

Seite 1 von 2

*Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren*

**SeHT**  
**SeLBSTÄNDIGKEITS-**  
**HILFE BEI**  
**TEILLEISTUNGS-**  
**SCHWÄCHEN E.V.**



Kreisvereinigung  
Ludwigshafen/Vorderpfalz

## Veranstungskalender 2022



**Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

**ab Januar fortlaufend 2022**

Workshop digital über Skype

**Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!**

Vermittlung von Organisation, Strukturen,

Zeitmanagement u.v.m.

Referentin: Heidi Steinert

**Ab Februar 2022 Trainingsreihe ab 10 Jahre**

14:30 Uhr – 17:30 Uhr Samstag oder Sonntag

**Werde dein eigener Bodyguard**

Förderung von Selbstsicherheit und

Selbstbewusstsein durch realistische

Selbstverteidigung

Referent: Jürgen Flamm, liz. Übungsleiter

Hauptkommissar i.R.. Karate 3.DAN

Kosten: SeHT-Mitglieder frei sonst 5 Euro

Veranstaltungsort: TV Rheinau 1893 e.V.

Rheinauer Ring 81 – 83, 68219 Mannheim

**Samstag April 2022**

10:00 Uhr - 14:00 Uhr

**Kinderkochkurs (Kinder ab 2. Klasse)**

Theorie und Praxis:

Was und wie viel steckt in den Lebensmitteln?

Ist Fett wirklich ungesund?

Was passiert beim Essen in meinem Körper?

Gefördert durch die Knappschaft

**Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

**Samstag, Mai / Juni 2022**

**Klettererlebnis für alle**

Kletterwald Speyer

**Mai / Juni 2022**

**14:00 Uhr - 17:00 Uhr**

Workshop ab 18+

**Entspannung mit Angi Schaz**

ausspannen, erholen, ruhen =regenerieren

auf der Wiese!

Veranstaltungsort:wird noch bekannt gegeben.

**Wochenende Juli / August 2022**

**ab 18+**

**Auszeit und Retreat im Pfälzer Wald**

„ohne alles“

Leitung: Helmut Huber

Teilnehmerzahl begrenzt

**Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

**September 2022**

**13:15Uhr – 18:15 Uhr**

**Sport und Spiele mit Anleitung**

- Slacken (Slacklines, Slacklining) ist eine Sportart, ähnlich dem Seiltanzen.
- Boulespiel (oder Pétanque, frz.) ist eine Kugelsportart
- Cross-Boule ist eine erweiterte Variante des Boule-Spieles und kann überall gespielt werden
- Mölky ist ein finnisches Geschicklichkeitsspiel
- Sackloch (cornhole)
- Kinderschminken

Veranstaltungsort:

VFSK Ludwigshafen-Oppau, Friedrichstr. 99

Leitung: Wolfgang Fuchs-Lambrix

**Samstag / Sonntag, 17./18 September 2022**

Fachtagung SeHT Bundesverband.

Thema:

**Starke Kommunikation gewinnt**

mehr unter:[www.seht.de](http://www.seht.de)

Veranstaltungsort:

KSI Siegburg

03.01.22

Seite 2 von 2