

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Samstag / Sonntag, 23. / 24 September 2023

Fachtagung SeHT Bundesverband.

Thema:

Stark durchs Leben mit Sozialkompetenz

mehr unter: www.seht.de

Veranstaltungsort:

KSI Siegburg

Oktober 2023

Workshop für JobPaten

„ADHS in der psychotherapeutischen Versorgung“

Referentin: Dipl. Psych. Anita Rebholz

Psych. Psychotherapeutin VT

Veranstaltungsort: wird noch bekannt gegeben

November 2023

Mitgliederversammlung

Uhrzeit und Veranstaltungsort werden noch bekanntgegeben

Dezember 2023

Adventliches Beisammensein

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Ein Blick auf unsere Website lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de/>

Mail: sehtlu@gmx.net

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich

Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz

IBAN DE58545500100000018168

BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.

GEM 27.080, FA Ludwigshafen

Preisträger 2018:

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

Preisträger 2017:

Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von

Menschen mit und ohne Behinderung

Preisträger 2014:

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement

11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

19.01.2022

Seite 1 von 2

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

SeHT

SELBSTÄNDIGKEITS-

HILFE BEI

TEILLEISTUNGS-

SCHWÄCHEN E.V.



Kreisvereinigung
Ludwigshafen/Vorderpfalz

Veranstungskalender 2023



Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

ab Januar fortlaufend 2023

Workshop digital über Skype

Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!

Vermittlung von Organisation, Strukturen, Zeitmanagement u.v.m.

Referentin: Heidi Steinert

ab Januar fortlaufend 2023

Wir sind Kreativ über Skype und ZOOM

in Kooperation LV und BV

Termine:

Werden noch bekannt gegeben

Referenten: Gertrud Steigert, Karl Gajweski

Heidi Steinert

Sonntag, 29. Januar 2023

Gute Vorsätze können gelingen –

Du hast nichts zu verlieren!

14:30 Uhr – ca.17:00 Uhr

realistische umsetzbare Übungen

Referent: Jürgen Flamm, liz. Übungsleiter

Hauptkommissar i.R.. Karate 3.DAN

Kosten: SeHT-Mitglieder frei sonst 5 Euro

Veranstaltungsort: TV Rheinau 1893 e.V.

Rheinauer Ring 81 – 83, 68219 Mannheim

Anmeldung bis Donnerstag, 26. Januar 2023

Mittwoch bis Freitag 22.02.23 – 24.02.2023

Klausurtagung Mitgliedergewinnung

geschlossene Gruppe

Veranstaltungsort Münster

Veranstalter Bundesverband SeHT e.V.

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Februar / März Samstag, 2023

14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Workshop ab 18+

Entspannung mit Angi Schaz

Teil 2

ausspannen, erholen, ruhen, regenerieren
Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstaltungsort: Mutterstadt

Sonntag 7. Mai 2023

13:15 Uhr – 18:15 Uhr

Sport und Spiele mit Anleitung

- Slacken (Slacklines, Slacklining) ist eine Sportart, ähnlich dem Seiltanzen.
- Boulespiel (oder Pétanque, frz.) ist eine Kugelsportart
- Cross-Boule ist eine erweiterte Variante des Boule-Spieles und kann überall gespielt werden
- Mölkky ist ein finnisches Geschicklichkeitsspiel
- Sackloch (cornhole)
- Kinderschminken

Veranstaltungsort:

VFSK Ludwigshafen-Oppau, Friedrichstr. 99

Leitung: Wolfgang Fuchs-Lambrix

19.01.2023

Seite 2 von 2

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Samstag, Juni 2023

Klettererlebnis für alle

Uhrzeit: 10:45 Uhr für ca. 3 - 4 Stunden

Treffpunkt Kletterwald Speyer,

erster Richtweg 5, 67346 Speyer

Leitung: Helmut Huber, Dip. Sozialpädagoge

Juli / August 2023

Freitag bis Sonntag

ab 18+

Nur der Himmel ist unser Dach!

Zwei Nächte draußen in der Natur verbringen.

Stress abbauen, Kraft tanken,

Ressourcen abrufen.

April und Mai jeweils ein Vortreffen.

Teilnehmerzahl begrenzt:

Anmeldungen ab sofort.

Leitung: Helmut Huber, Dip. Sozialpädagoge

Donnerstag, 17. August 2023

Erzählcafé Buga Mannheim

Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Samstag, 9.. September 2023

15:00 – 17:00 Uhr

PowerKids & Eltern

Einfache Outdoor-Wanderung

mit Überraschungen

Treffpunkt: Pennymarkt in Altrip