

*Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren*

**Samstag / Sonntag, 23. / 24 September 2023**

Fachtagung SeHT Bundesverband.

Thema:

**Stark durchs Leben mit Sozialkompetenz**

mehr unter: [www.seht.de](http://www.seht.de)

Veranstaltungsort:

KSI Siegburg

**Oktober 2023**

**Workshop für JobPaten**

**„ADHS in der psychotherapeutischen Versorgung“**

Referentin: Dipl. Psych. Anita Rebholz

Psych. Psychotherapeutin VT

Veranstaltungsort: wird noch bekannt gegeben

**Donnerstag, 12. und 26. Oktober 2023**

**Workshop: Mehr Power gegen Stress!**

**2 Abende digital von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr**

Referent: Dipl. Psychologe Karl Gajewski I

**Dezember 2023**

**Adventliches Beisammensein**

*Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren*



Ein Blick auf unsere Website

lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de>

Mail: [sehtlu@gmx.net](mailto:sehtlu@gmx.net)

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich

Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz

IBAN DE58545500100000018168

BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.

GEM 27.080, FA Ludwigshafen

**Preisträger 2018:**

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

**Preisträger 2017:**

Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von

Menschen mit und ohne Behinderung

**Preisträger 2014:**

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement

11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

19.07.2023

Seite 1 von 2

*Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren*

**SeHT**

**SeLBSTÄNDIGKEITS-**

**HILFE BEI**

**TEILLEISTUNGS-**

**SCHWÄCHEN E.V.**



Kreisvereinigung

Ludwigshafen/Vorderpfalz

## Veranstungskalender 2023



auch wenn man zwischen  
den Stühlen sitzt....

## **Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

**Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!**

### **ab Januar fortlaufend 2023**

Workshop digital über Skype

#### **Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!**

**1. Termin: 15.01.2023**

Vermittlung von Organisation, Strukturen, Zeitmanagement u.v.m.

Referentinnen: Julia Salm, Heidi Steinert

### **ab Januar fortlaufend 2023**

#### **Wir sind Kreativ über Skype und ZOOM**

in Kooperation LV und BV

Termine:

Werden noch bekannt gegeben

Referenten: Gertrud Steigert, Karl Gajweski

Heidi Steinert

### **Sonntag, 29. Januar 2023**

#### **Gute Vorsätze können gelingen –**

#### **Du hast nichts zu verlieren!**

**14:30 Uhr – ca.17:00 Uhr**

realistische umsetzbare Übungen

Referent: Jürgen Flamm, liz. Übungsleiter

Hauptkommissar i.R.. Karate 3.DAN

Kosten: SeHT-Mitglieder frei sonst 5 Euro

Veranstaltungsort: TV Rheinau 1893 e.V.

Rheinauer Ring 81 – 83, 68219 Mannheim

Anmeldung bis Donnerstag, 26. Januar 2023

## **Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

### **Samstag, 11. Februar 2023**

**14:00 Uhr - 17:00 Uhr**

Workshop ab 18+

#### **Entspannung mit Angi Schaz**

##### **Teil 2**

ausspannen, erholen, ruhen, regenerieren

Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstaltungsort: Mutterstadt

### **Mittwoch bis Freitag 22.02.23 – 24.02.2023**

#### **Klausurtagung Mitgliedergewinnung**

geschlossene Gruppe

Veranstaltungsort Münster

Veranstalter Bundesverband SeHT e.V.

### **Sonntag 7. Mai 2023**

**13:15 Uhr – 18:15 Uhr**

#### **Sport und Spiele mit Anleitung**

- Slacken (Slacklines, Slacklining) ist eine Sportart, ähnlich dem Seiltanzen.
- Boulespiel (oder Pétanque, frz.) ist eine Kugelsportart
- Cross-Boule ist eine erweiterte Variante des Boule-Spieles und kann überall gespielt werden
- Mõlkky ist ein finnisches Geschicklichkeitsspiel
- Sackloch (cornhole)
- Kinderschminken

Veranstaltungsort:

VFSK Ludwigshafen-Oppau, Friedrichstr. 99

Leitung: Wolfgang Fuchs-Lambrix

19.07.2023

Seite 2 von 2

## **Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

### **Samstag, Juni 2023**

#### **Klettererlebnis für alle**

Uhrzeit: 10:45 Uhr für ca. 3 - 4 Stunden

Treffpunkt Kletterwald Speyer,

erster Richtweg 5, 67346 Speyer

Leitung: Helmut Huber, Dip. Sozialpädagoge

### **18.- 20. August 2023**

#### **Freitag bis Sonntag**

**ab 18+**

#### **Nur der Himmel ist unser Dach!**

Zwei Nächte draußen in der Natur verbringen.

Stress abbauen, Kraft tanken,

Ressourcen abrufen.

April und Mai jeweils ein Vortreffen.

Teilnehmerzahl begrenzt:

Anmeldungen ab sofort.

Leitung: Helmut Huber, Dip. Sozialpädagoge

### **Donnerstag, 17. August 2023**

#### **Erzählcafé Buga Mannheim**

Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

### **Mittwoch 6. September**

#### **Mitgliederversammlung digital**

Uhrzeit 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

### **Samstag, 9.. September 2023**

15:00 – 17:00 Uhr

#### **PowerKids & Eltern**

#### **Einfache Outdoor-Wanderung**

#### **mit Überraschungen**

Treffpunkt: Pennymarkt in Altrip