

\* **Wir helfen uns seit 25 Jahren**

**Samstag / Sonntag, 14. / 15 September 2024**

Fachtagung SeHT Bundesverband.

Thema:

**Ich als Pilot meines Lebens.**

**Mein ICH – selbstgesteuert und selbstwirksam – trotz und mit ADHS.**

mehr unter: [www.seht.de](http://www.seht.de)

Veranstaltungsort:

KSI Siegburg

**1. - 3. November**

**Hobbykünstler-Ausstellung in Altrip**

**November**

**Mitgliederversammlung**

**14. Dezember 2024**

**Adventliches Beisammensein**

**Wir helfen uns seit 25 Jahren**



Ein Blick auf unsere Website

lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de>

Mail: [sehtlu@gmx.net](mailto:sehtlu@gmx.net)

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich

Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz

IBAN DE58545500100000018168

BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.

GEM 27.080, FA Ludwigshafen

**Preisträger 2018:**

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

**Preisträger 2017:**

Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von

Menschen mit und ohne Behinderung

**Preisträger 2014:**

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement

11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

01.03.2024

Seite 1 von 2

**Wir helfen uns seit 25 Jahren**

**SeHT**

**SELBSTÄNDIGKEITS-**

**HILFE BEI**

**TEILLEISTUNGS-**

**SCHWÄCHEN E.V.**



Kreisvereinigung

Ludwigshafen/Vorderpfalz

## Veranstungskalender 2024



auch wenn man zwischen  
den Stühlen sitzt....

### ***Wir helfen uns seit 25 Jahren***

**Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!**

#### **ab Januar fortlaufend 2024**

Workshop digital über Skype

**Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!**

#### **ab Januar fortlaufend 2024**

**Wir sind Kreativ über Skype und ZOOM**

in Kooperation LV und BV

Termine:

Werden noch bekannt gegeben

Referenten: Gertrud Steigert, Karl Gajweski

Heidi Steinert

#### **ab Donnerstag, 11.01.2024, wöchentlich:**

**Line-Dance für Alle**

für Menschen mit und ohne

Einschränkungen

Übungsleiterin Angelika Redenc

Veranstaltungsort: Friedrichstraße 99

67069 Ludwigshafen Oppau

#### **Samstag, 24. Februar 2023**

**14:00 Uhr - 17:00 Uhr**

Workshop ab 18+

**Entspannung mit Angi Schaz**

ausspannen, erholen, ruhen, regenerieren

Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstaltungsort: Mutterstadt

### ***Wir helfen uns seit 25 Jahren***

**Donnerstag, 7. März**

**19:30 Uhr – 21:30 Uhr**

**Vortrag:**

**Mit ADHS das Lernen lernen!**

**Referent: Karl Gajweski**

Schulpsychologe und Lehrer a.D.

Kosten: SeHTmitglieder frei

Sonst. Spende erwünscht

Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus der Diakonie

Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen

Anmeldung bei Heidi Steinert 06236 – 39142

Mail: sehtlu@gmx.net

#### **Sonntag, 5. Mai 2023**

**11:00 Uhr: Frühlingsfest des VfSK**

12:15 Uhr: warmes Buffet dort

nach Voranmeldung, kostenpflichtig

**13:15 Uhr – 16:15 Uhr:**

**Spielenachmittag SeHT**

**Sport und Spiele mit Anleitung**

Slacken (Slacklines, Slacklining) ist eine Sportart, ähnlich dem Seiltanzen.

Boulespiel (oder Pétanque, frz.) ist eine Kugelsportart

Mōlkky ist ein finnisches Geschicklichkeitsspiel

Sackloch (cornhole)

Kinderschminken

Veranstaltungsort:

VFSK Ludwigshafen-Oppau, Friedrichstr. 99

Leitung: Andreas Seeger

### ***Wir helfen uns seit 25 Jahren***

**Samstag, 18. Mai**

**Inklusionsfest Schifferstadt**

LV und KV sind dort mit einem Stand vertreten.

**Samstag, Juni 2024**

**Klettererlebnis für alle**

Uhrzeit: 10:45 Uhr für ca. 3 - 4 Stunden

Treffpunkt Kletterwald Speyer,

erster Richtweg 5, 67346 Speyer

Leitung: Selina Dahler, Felix Strubel

**Samstag, 31. August**

**25-jährige Jubiläumsfeier**

Uhrzeit: 14:00 Uhr

**Fachvortrag:** „ADHS und Bewegung“

Bewegungen im Alltag

**Spiele wie Boule, Mōlkky, Kinderschminken**

**Getränke und kleine Snacks.**

01.03.2024

Seite 2 von 2