

* **Wir helfen uns seit 25 Jahren**

Samstag / Sonntag, 28. / 29. September 2024

Fachtagung SeHT Bundesverband.

Thema:

Ich als Pilot meines Lebens.

Mein ICH – selbstgesteuert und selbstwirksam – trotz und mit ADHS.

mehr unter: www.seht.de

Veranstaltungsort:

KSI Siegburg

1. - 3. November 2024

Hobbykünstler-Ausstellung in Altrip

November 2024

Mitgliederversammlung

14. Dezember 2024

Adventliches Beisammensein

Wir helfen uns seit 25 Jahren



Ein Blick auf unsere Website

lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de>

Mail: sehtlu@gmx.net

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich

Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz

IBAN DE58545500100000018168

BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.

GEM 27.080, FA Ludwigshafen

Preisträger 2018:

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

Preisträger 2017:

Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von

Menschen mit und ohne Behinderung

Preisträger 2014:

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement

11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

30.06.2024

Seite 1 von 2

Wir helfen uns seit 25 Jahren

SeHT

SELBSTÄNDIGKEITS-

HILFE BEI

TEILLEISTUNGS-

SCHWÄCHEN E.V.



Kreisvereinigung

Ludwigshafen/Vorderpfalz

Veranstungskalender 2024



auch wenn man zwischen
den Stühlen sitzt....

Wir helfen uns seit 25 Jahren

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

ab Januar fortlaufend 2024

Workshop digital über Skype

Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!

ab Januar fortlaufend 2024

Wir sind Kreativ über Skype und ZOOM

in Kooperation LV und BV

Termine:

Werden noch bekannt gegeben

Referenten: Gertrud Steigert, Karl Gajweski

Heidi Steinert

ab Donnerstag, 11.01.2024, wöchentlich:

Line-Dance für Alle

für Menschen mit und ohne

Einschränkungen

Übungsleiterin Angelika Redenc

Veranstaltungsort: Friedrichstraße 99

67069 Ludwigshafen Oppau

Samstag, 24. Februar 2024

14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Workshop ab 18+

Entspannung mit Angi Schaz

ausspannen, erholen, ruhen, regenerieren

Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstaltungsort: Mutterstadt

Wir helfen uns seit 25 Jahren

Donnerstag, 7. März 2024

19:30 Uhr – 21:30 Uhr

Vortrag:

Mit ADHS das Lernen lernen!

Referent: Karl Gajweski

Schulpsychologe und Lehrer a.D.

Kosten: SeHTmitglieder frei

Sonst. Spende erwünscht

Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus der Diakonie

Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen

Anmeldung bei Heidi Steinert 06236 – 39142

Mail: sehtlu@gmx.net

Sonntag, 5. Mai 2024

11:00 Uhr: Frühlingsfest des VfSK

12:15 Uhr: warmes Buffet dort

nach Voranmeldung, kostenpflichtig

13:15 Uhr – 16:15 Uhr:

Spielenachmittag SeHT

Sport und Spiele mit Anleitung

Slacken (Slacklines, Slacklining) ist eine Sportart, ähnlich dem Seiltanzen.

Boulespiel (oder Pétanque, frz.) ist eine Kugelsportart

Molkky ist ein finnisches

Geschicklichkeitsspiel

Sackloch (cornhole)

Kinderschminken

Veranstaltungsort:

VFSK Ludwigshafen-Oppau, Friedrichstr. 99

Leitung: Andreas Seeger

Wir helfen uns seit 25 Jahren

Samstag, 18. Mai 2024

Inklusionsfest Schifferstadt

LV und KV sind dort mit einem Stand vertreten.

Samstag, 13. Juli 2024

Klettererlebnis für alle

Uhrzeit: 10:45 Uhr für ca. 3 - 4 Stunden

Treffpunkt Kletterwald Speyer,

erster Richtweg 5, 67346 Speyer

Leitung: Selina Dahler, Felix Strubel

Samstag, 31. August 2024

25-jährige Jubiläumsfeier

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Fachvortrag: „ADHS und Bewegung“

Bewegungen im Alltag

Spiele wie Boule, Molkky, Kinderschminken

Getränke und kleine Snacks.

30.06.2024

Seite 2 von 2