

„Seit über 25 Jahren: Miteinander statt allein“

Samstag / Sonntag, 19. / 20. September 2026

Fachtagung SeHT Bundesverband.

Thema:

mehr unter: www.seht.de

Veranstaltungsort:

KSI Siegburg

Oktober 2026

Fachvortrag oder Workshop

ADHS-Erwachsene

November 2026

Hobbykünstler-Ausstellung in Altrip

November 2026

Mitgliederversammlung

Samstag, 21. November 2026

Grundlagen von ADHS bei Kindern

- Einstieg in das Thema

Referentin: Jacqueline Capellupo

SeHT-Mitglieder frei

sonst 10.-- Euro

Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus, Turmstr. 10, 67059

Ludwigshafen

12. Dezember

Adventliches Beisammensein

Veranstaltungsort: wird noch bekannt gegeben

„Seit über 25 Jahren: Miteinander statt allein“



Ein Blick auf unsere Website

lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de>

Mail: sehtlu@gmx.net

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich

Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz

SeHT KV-LU

IBAN DE58545500100000018168

BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.

GEM 27.080, FA Ludwigshafen

Preisträger 2018:

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

Preisträger 2017:

Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von

Menschen mit und ohne Behinderung

Preisträger 2014:

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement

11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

„Seit über 25 Jahren: Miteinander statt allein“

SeHT

SELBSTÄNDIGKEITS-

HILFE BEI ADS / ADHS

TEILLEISTUNGS-

SCHWÄCHEN E.V.



Kreisvereinigung

Ludwigshafen/Vorderpfalz

Veranstungskalender 2026



auch wenn man zwischen
den Stühlen sitzt....

03.03.2026

Seite 1 von 2

„Seit über 25 Jahren: Miteinander statt allein“

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

ab Januar fortlaufend 2026
Theatergruppe Familie Hoffmann
Leitung: Christian Damian
Termine:
Werden kurzfristig bekannt gegeben

Sonntag, 18. Januar von 12:00 – 13:00 Uhr
Sprungpark Limburgerhof
Mutterstadterweg 16, 67117 Limburgerhof
Anmeldung bis Dienstag, 13. Januar
Kosten: für SeHT-Mitglieder frei

Samstag 24. Januar 2026
von 11:00 Uhr – 15:00 Uhr
„Kreativ mit Acryl:
Dein Bild, dein Ausdruck“
Für Anfänger und Fortgeschrittene
Referent: Hobbykünstlergruppe
Material wird gestellt.
Kleidung anziehen die schmutzig werden darf
Kosten: für SeHT-Mitglieder frei, Spende gerne
Nichtmitglieder 20 Euro
Anmeldung zwingend notwendig bis:

14. Februar von 15:00 – 17:00 Uhr
Tonival – ein Festival der Töne und
Herstellung von Fingerfood
Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus,
Turmstr. 10, 67059 Ludwigshafen

Seit über 25 Jahren: Miteinander statt allein

Samstag, 21. Februar 2026
Pflasterhelfer – Workshop für Kids & Teens
von 11:00 Uhr – 13:00 Uhr
Referentin: Jacqueline Capellupo
SeHT-Mitglieder frei
sonst 10.-- Euro
Veranstaltungsort:
Mehrgenerationenhaus, Turmstr. 10,
67059 Ludwigshafen
Buslinie 74, Haltestelle „Bliesstraße

Samstag, 7. März von 13:00 Uhr – 15:00 Uhr
„Raus aus der Stressfalle“
Entspannungstechniken
Referentin: Jacqueline Capellupo

23. März 2026 von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
Fachvortrag „Neurodiversität erklärt:
Probleme erkennen, Potenziale fördern,
Chancen nutzen“
ReferentIn: Dr. med. Ute Schulz m.san.
Oberärztin Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik
Veranstaltungsort: MGH Ludwigshafen
Turmstr. 10, 67059 Ludwigshafen

Samstag, 09. Mai 2026 für alle Gruppen!
Ausflug mit Überraschung
Ort wird noch bekannt gegeben

„Seit über 25 Jahren: Miteinander statt allein“

16. Mai 2026 von 9:00 Uhr – 16:00 Uhr,
Bewerbungstraining für Jugendliche mit
ADHS oder Teilleistungsschwächen
Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus,
Turmstr. 10, 67059 Ludwigshafen

Samstag, August 2026
Klettererlebnis für alle
Uhrzeit: 9:45 Uhr für ca. 3 - 4 Stunden
Treffpunkt Kletterwald Speyer,
erster Richtweg 5, 67346 Speyer
Leitung: wird angefragt
Die Veranstaltung findet nur bei trockenem
Wetter und genügenden Teilnehmern statt.

September 2026
Soccerpark in Dirmstein?
Fußballgolf ist – eine Trendsportart, bei der
Bahnen ins Ziel schießt, allerdings mit dem Fuß
statt mit Schlägern. Es ist ein Spaßangebot für
alle Altersgruppen, das Sport und Spiel
verbindet