

*Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren*

**Samstag, 19. September 2020**  
**für Erwachsene: Kommunikation mit Smartphone & Co – „Es kann mehr als nur telefonieren!“**

Referenten: Joachim Mees, Informatikstudent,  
Bachelor of Science(B.Sc.)

Christian Damian

Anmeldung erforderlich, Teilnehmerzahl begrenzt

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben

Gefördert durch Aktion 72

**Samstag / Sonntag, 18. / 19. September**

Fachtagung SeHT Bundesverband

Thema:

**Starke Kommunikation gewinnt**

mehr unter: [www.seht.de](http://www.seht.de)

**Fällt aus!**

**Samstag, 7. November 2020**

**Workshop für Kinder / Jugendliche**

**14.00 – 16:00 Uhr**

**Medienkompetenz stärken**

Referent wird angefragt

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

Veranstaltungsort noch nicht bekannt

Gefördert durch Aktion 72

**November 2020**

**Mitgliederversammlung**

Uhrzeit und Veranstaltungsort wird noch bekannt

gegeben

*Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren*

Ein Blick auf unsere Website lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de/>

Mail: [sehtlu@gmx.net](mailto:sehtlu@gmx.net)

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich

Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

☺ Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich  
absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz

IBAN DE58545500100000018168

BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.

GEM 27.080, FA Ludwigshafen

**Preisträger 2018:**

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

**Preisträger 2017:**

Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von

Menschen mit und ohne Behinderung

**Preisträger 2014:**

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement

11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

07.09.2020

Seite 1 von 2

*Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren*

**SeHT**

**SeLBSTÄNDIGKEITS-**

**HILFE BEI**

**TEILLEISTUNGS-**

**SCHWÄCHEN E.V.**



Kreisvereinigung  
Ludwigshafen/Vorderpfalz

## Veranstungskalender 2020



**Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

**Samstag 8. Februar 2020**  
**16:00 Uhr – 18:00 Uhr**  
**Musik und Spaß mit den Powerkids & Eltern und DCO**

Leitung: Roman Steinert  
Veranstaltungsort:  
Max-Hochrein-Haus  
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen  
Eine Anmeldung ist erforderlich

**Samstag 8. Februar 2020**  
**09:00 Uhr – 13:00 Uhr**

Workshop für Kinder / Jugendliche ab 8-18 Jahre  
**Ich bin doch auch noch da?!**  
Kinder / Jugendliche vermissen oft Aufmerksamkeit von Bezugspersonen bei schwierigen Familiensituationen.  
Ziele u.a.

- Eigene Situation besser verstehen
- Mut fördern, Emotionen zulassen
- Handlungsalternativen
- Eigene Stärken bewusst entdecken und fördern
- Selbstsicherheit gewinnen
- Bewältigungsmaßnahmen finden

Referentin: Psychologische Psychotherapeutin  
Anita Rebholz  
Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich  
Kosten: SeHT-Mitglieder frei, sonst 20,- Euro  
Veranstaltungsort: Psychologische Praxis  
Dürerstr. 40, 67061 Ludwigshafen  
Gefördert durch BKK Daimler

**Samstag 7. März 2020**  
**09:00 Uhr – 16:00 Uhr**  
**Fortbildung der JobPaten**  
geschlossene Veranstaltung  
Veranstaltungsort:  
Schulpsychologische Beratungsstelle  
Sternstraße 195  
67063 Ludwigshafen

**Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

**Samstag, 14. März 2020**  
**14:45 Uhr – 17:00 Uhr**  
**Klettererlebnis für Kinder / Jugendliche Spiele und spannenden Herausforderungen**

Leitung: Eric von Nagel  
Anmeldung bis **5. März** verbindlich!  
Teilnehmerzahl begrenzt  
Kosten: SeHT-Mitglieder frei, sonst 15 Euro  
Veranstaltungsort: Kletterzentrum Extrem  
Saarburgerstr. 25, 67071 Ludwigshafen  
Gefördert durch Sparkasse Vorderpfalz

**Samstag, 14. März 2020**  
**16:00 Uhr – 18:00 Uhr**  
**Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!**  
Vermittlung von Organisation, Strukturen, Zeitmanagement

Referentin:  
Heidi Steinert  
Veranstaltungsort:  
Max-Hochrein-Haus  
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen  
Eine Anmeldung ist erforderlich  
**Fiel wegen Corona aus, wird nachgeholt!**

**Samstag, 21. März 2020**  
**14:00 – 17:00 Uhr**  
Workshop ab 18+  
**Entspannung mit Angi Schaz**  
ausspannen, erholen, ruhen =regenerieren  
Veranstaltungsort: Kindergarten St.Ludwig  
Wredestr.24, 67051 Ludwigshafen  
**Fiel wegen Corona aus, wird nachgeholt!**

**Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

**Samstag, 25. April 2020**  
**10:00 Uhr – 14:00 Uhr**  
**Workshop für Eltern von Kindern Achtsamkeit JA – Achtlos NEIN**  
Referentin: Ingrid Hollenbach  
Veranstaltungsort:  
Max-Hochrein-Haus  
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen  
Eine Anmeldung ist erforderlich  
Fiel wegen Corona aus, wird nachgeholt!

**Samstag. 6. Juni 2020**  
**10:00 Uhr – 14:00 Uhr**  
**Kinderkochkurs** (Kinder ab 2. Klasse)  
Theorie:  
Was und wie viel steckt in den Lebensmitteln?  
Ist Fett wirklich ungesund?  
Was passiert beim Essen in meinem Körper?  
Praxis:  
Gefördert durch die Knappschaft  
**Fiel wegen Corona aus, wird nachgeholt!**

**Wochenende Juli / August 2020**  
**ab 18+**  
**Auszeit und Retreat im Pfälzer Wald „ohne alles“**  
Leitung: Helmut Huber  
Teilnehmerzahl begrenzt  
Gefördert durch Aktion 72  
**Fiel wegen Corona aus, wird nachgeholt!**

**Samstag, 12. September 2020**  
**13:00 – ca. 17:00**  
**Kurpfalzpark in Wachenheim**  
**Treffpunkt vor der Kasse**  
Eintritt für Mitglieder frei

07.09.2020