

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Samstag, 12. September 2020

15:00 – 18:00 Uhr

internationale Buffet-Party

Max-Hochrein-Haus

Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen

Samstag / Sonntag, 18. / 19. September

Fachtagung SeHT Bundesverband

Thema:

Starke Kommunikation gewinnt

mehr unter: www.seht.de

Samstag, 7. November 2020

Workshop für Kinder / Jugendliche

14.00 – 16:00 Uhr

Medienkompetenz stärken

Referent wird angefragt

Anmeldung erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

Veranstaltungsort noch nicht bekannt

Gefördert durch Aktion 72

Samstag, 14. November 2020

Mitgliederversammlung

14.30 Uhr – 16:00 Uhr

Max-Hochrein-Haus

Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen

Samstag, 12. Dezember

Adventliches Beisammensein

16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Max-Hochrein-Haus

Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Ein Blick auf unsere Website lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de/>

Mail: sehtlu@gmx.net

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich

Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

☺ Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz

IBAN DE58545500100000018168

BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.

GEM 27.080, FA Ludwigshafen

Preisträger 2018:

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

Preisträger 2017:

Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von

Menschen mit und ohne Behinderung

Preisträger 2014:

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement

11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

11.03.2020

Seite 1 von 2

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

SeHT

SeLBSTÄNDIGKEITS-

HILFE BEI

TEILLEISTUNGS-

SCHWÄCHEN E.V.



Kreisvereinigung
Ludwigshafen/Vorderpfalz

Veranstaltungskalender 2020



auch wenn man zwischen
den Stühlen sitzt....

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Samstag 8. Februar 2020
16:00 Uhr – 18:00 Uhr
Musik und Spaß mit den Powerkids & Eltern und DCO

Leitung: Roman Steinert
Veranstaltungsort:
Max-Hochrein-Haus
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen
Eine Anmeldung ist erforderlich

Samstag 8. Februar 2020
09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Workshop für Kinder / Jugendliche ab 8-18 Jahre
Ich bin doch auch noch da?!
Kinder / Jugendliche vermissen oft Aufmerksamkeit von Bezugspersonen bei schwierigen Familiensituationen.
Ziele u.a.

- Eigene Situation besser verstehen
- Mut fördern, Emotionen zulassen
- Handlungsalternativen
- Eigene Stärken bewusst entdecken und fördern
- Selbstsicherheit gewinnen
- Bewältigungsmaßnahmen finden

Referentin: Psychologische Psychotherapeutin
Anita Rebholz
Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich
Kosten: SeHT-Mitglieder frei, sonst 20,- Euro
Veranstaltungsort: Psychologische Praxis
Dürerstr. 40, 67061 Ludwigshafen
Gefördert durch BKK Daimler

Samstag 7. März 2020
09:00 Uhr – 16:00 Uhr
Fortbildung der JobPaten

geschlossene Veranstaltung
Veranstaltungsort:
Schulpsychologische Beratungsstelle
Sternstraße 195
67063 Ludwigshafen

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Samstag, 14. März 2020
14:45 Uhr – 17:00 Uhr
Klettererlebnis für Kinder / Jugendliche Spiele und spannenden Herausforderungen

Leitung: Eric von Nagel
Anmeldung bis **5. März** verbindlich!
Teilnehmerzahl begrenzt
Kosten: SeHT-Mitglieder frei, sonst 15 Euro
Veranstaltungsort: Kletterzentrum Extrem
Saarburgerstr. 25, 67071 Ludwigshafen
Gefördert durch Sparkasse Vorderpfalz

Samstag, 14. März 2020
16:00 Uhr – 18:00 Uhr

Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!
Vermittlung von Organisation, Strukturen, Zeitmanagement
Referentin:
Heidi Steinert
Veranstaltungsort:
Max-Hochrein-Haus
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen
Eine Anmeldung ist erforderlich

Samstag, 21. März 2020
14:00 – 17:00 Uhr

Workshop ab 18+
Entspannung mit Angi Schaz
ausspannen, erholen, ruhen = regenerieren
Veranstaltungsort: Kindergarten St.Ludwig
Wredestr.24, 67051 Ludwigshafen

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Samstag, 25. April 2020
10:00 Uhr – 14:00 Uhr
Workshop für Eltern von Kindern Achtsamkeit JA – Achtlos NEIN

Referentin: Ingrid Hollenbach
Veranstaltungsort:
Max-Hochrein-Haus
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen
Eine Anmeldung ist erforderlich

Samstag. 6. Juni 2020
10:00 Uhr – 14:00 Uhr
Kinderkochkurs (Kinder ab 2. Klasse)

Theorie:
Was und wie viel steckt in den Lebensmitteln?
Ist Fett wirklich ungesund?
Was passiert beim Essen in meinem Körper?
Praxis:
Zubereitung von leckeren Naschereien bis zum 3-Gang Menü.
Referentin Yvonne Didion
Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich
Veranstaltungsort:
MGH; Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen
Gefördert durch die Knappschaft

Wochenende Juli / August 2020
ab 18+
Auszeit und Retreat im Pfälzer Wald „ohne alles“

Leitung: Helmut Huber
Teilnehmerzahl begrenzt
Gefördert durch Aktion 72

11.03.2020

Seite 2 von 2