

Wir helfen uns seit 20 Jahren

Oktober / November 2019

Workshop AD(H)S 18+

Sofort den Stress bekämpfen mit Achtsamkeitsübungen

Referent: Dipl. Sozialpädagoge

Helmut Huber

Veranstaltungsort: MGH; Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen

Kosten: SeHT - Mitglieder frei, sonst 20 Euro

November 2019

Mitgliederversammlung

19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: MGH; Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen

17. November 2019

Keine Zeit für Träume

ein deutsch-österreichischer Spielfilm von 2013 zur Thematik AD(H)S bei Kindern

anschließend Podiumsdiskussion mit Experten

Beginn: 11:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kino Capitol

Speyerer Str. 107 a, 67117 Limburgerhof

Gefördert durch die IKK Südwest

November 2019

Workshop für betroffene Geschwister

Wo bleibe ich?

Referentin: Psychologische Psychotherapeutin

Anita Rebholz

Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich

Veranstaltungsort: Psychologische Praxis

Dürerstr. 40, 67061 Ludwigshafen

Gefördert durch die BKK Daimler

Wir helfen uns seit 20 Jahren

Ein Blick auf unsere Website lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de/>

Mail: sehtlu@gmx.net

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich
Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

☺ Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz
IBAN DE58545500100000018168
BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.
GEM 27.080, FA Ludwigshafen

Preisträger 2018:

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

Preisträger 2017:

Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von
Menschen mit und ohne Behinderung

Preisträger 2014:

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement
11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

13.05.2019

Seite 1 von 2

Wir helfen uns seit 20 Jahren

SeHT

**SELBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.**



Kreisvereinigung
Ludwigshafen/Vorderpfalz

**Veranstaltungskalender
2019**



Samstag 9. Februar 2019
Musik und Spaß mit den
Powerkids & Eltern und DCO

Von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Leitung: Roman Steinert
Veranstaltungsort:
Max-Hochrein-Haus
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen
Eine Anmeldung ist erforderlich

9. März, 23. März und 06. April 2019
Seminarreihe für ADHS-Betroffene 16+
Emotions- und Regulations – Intensivtraining

gefördert durch die DAK
Von 09:00 Uhr - 15:00 Uhr
Referentin: Psychologische Psychotherapeutin
Anita Rebholz
Veranstaltungsort: Psychologische Praxis
Dürerstr. 40
67061 Ludwigshafen
Anmeldung ist erforderlich bis zum 7. Februar.
Teilnehmerzahl begrenzt

13. April 2019
Spiele und basteln zu Ostern
mit den Powerkids & Eltern und DCO

Von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Leitung: Eltern
Veranstaltungsort:
Max-Hochrein-Haus
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen
Eine Anmeldung ist erforderlich.

17. Mai 2019
Welche Rolle spielt Ernährung bei AD(H)S?

Referentin: Frau Dr. Tina Maria Ritter
Diplom Biologin und Heilpraktikerin
Beginn: 19:00 Uhr
Veranstaltungsort:
MGH; Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen
Eintritt frei, Spende erwünscht
Anmeldung ist erforderlich bis zum 16. Mai
Gefördert durch die AOK

6. Juni 2019
Vortrag: Kinder und Jugendliche
mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS)

Referent: Karl Gajewski
Beginn: 19:30 Uhr
Veranstaltungsort:
MGH; Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen
Eintritt frei, Spende erwünscht
Anmeldung erforderlich bis zum 2. Juni

10. August 2019
20-jährige Jubiläumsfeier

- So ein Zirkus -

Bälle, Jonglieren, Reifen, Spiele,
Kunststücke Popcorn und vieles mehr

Von 16:00 Uhr - 20:00 Uhr
Veranstaltungsort: Max-Hochrein-Haus
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen

11. September 2019
Vortrag:
Wie kann mein Kind sich effektiv
auf Tests und Klassenarbeiten vorbereiten?
Wie können Eltern helfen?

Beginn: 19:30 Uhr
Referent: Karl Gajewski
Schulpsychologe Ludwigshafen
Veranstaltungsort: MGH; Falkenstr. 19,
67063 Ludwigshafen
Eintritt frei, Spende erwünscht
Anmeldung erforderlich bis zum

05./06. Oktober 2019
Bundesfachtagung

Thema:
Ich habe eine Stimme - ich bin dabei!
mehr unter: www.seht.de

Oktober 2019
Selbstsicherheitstraining
Gefördert durch die Sparkasse Vorderpfalz
Von 14.00 Uhr - 18:00 Uhr
Referentin: Angela Schaz
über 25 Jahren Training und Trainererfahrung
(2. DAN) im Kampfsport Jiu-Jitsu
Veranstaltungsort: Kindergarten St. Ludwig
Wredestr.24, 67051 Ludwigshafen
Eine Anmeldung ist erforderlich.

13.05..2019