

Wir helfen uns seit 20 Jahren

Oktober / November 2019

Workshop AD(H)S 18+

Sofort den Stress bekämpfen mit
Achtsamkeitsübungen

Referent: Dipl. Sozialpädagoge

Helmut Huber

Veranstaltungsort: MGH; Falkenstr. 19,
67063 Ludwigshafen

Kosten: SeHT - Mitglieder frei, sonst 20 Euro

November 2019

Mitgliederversammlung

19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: MGH; Falkenstr. 19,
67063 Ludwigshafen

17. November 2019

Keine Zeit für Träume

ein deutsch-österreichischer Spielfilm von 2013
zur Thematik AD(H)S bei Kindern

anschließend Podiumsdiskussion mit Experten

Beginn: 11:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kino Capitol

Speyerer Str. 107 a, 67117 Limburgerhof

Gefördert durch die IKK Südwest

November 2019

Workshop für betroffene Geschwister

Wo bleibe ich?

Referentin: Psychologische Psychotherapeutin

Anita Rebholz

Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich

Veranstaltungsort: Psychologische Praxis

Dürerstr. 40, 67061 Ludwigshafen

Wir helfen uns seit 20 Jahren

Ein Blick auf unsere Website lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de/>

Mail: sehtlu@gmx.net

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich
Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich



Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich
absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz

IBAN DE58545500100000018168

BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.

GEM 27.080, FA Ludwigshafen

Preisträger 2018:

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

Preisträger 2017:

Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von

Menschen mit und ohne Behinderung

Preisträger 2014:

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement

11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

20.03.2019

Seite 1 von 2

Wir helfen uns seit 20 Jahren

SeHT

**SELBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.**



Kreisvereinigung
Ludwigshafen/Vorderpfalz

**Veranstungskalender
2019**



**Samstag 9. Februar 2019
Musik und Spaß mit den
Powerkids & Eltern und DCO**

Von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Leitung: Roman Steinert
Veranstaltungsort:
Max-Hochrein-Haus
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen
Eine Anmeldung ist erforderlich

**9. März, 23. März und 06. April 2019
Seminarreihe für ADHS-Betroffene 16+
Emotions- und Regulations – Intensivtraining**

gefördert durch die DAK
Von 09:00 Uhr - 15:00 Uhr
Referentin: Psychologische Psychotherapeutin
Anita Rebholz
Veranstaltungsort: Psychologische Praxis
Dürerstr. 40
67061 Ludwigshafen
Anmeldung ist erforderlich bis zum 7. Februar.
Teilnehmerzahl begrenzt

**6. April 2019
Selbstsicherheitstraining**

Gefördert durch die Sparkasse Vorderpfalz
Von 14.00 Uhr - 18:00 Uhr
Referentin: Angela Schaz
über 25 Jahren Training und Trainererfahrung
(2. DAN) im Kampfsport Jiu-Jitsu
Veranstaltungsort: Kindergarten St. Ludwig
Wredestr.24, 67051 Ludwigshafen
Eine Anmeldung ist erforderlich.

**13. April 2019
Spiele und basteln zu Ostern
mit den Powerkids & Eltern und DCO**

Von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Leitung: Eltern
Veranstaltungsort:
Max-Hochrein-Haus
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen
Eine Anmeldung ist erforderlich.

**April / Mai
Bogenschießen** Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche
und Erwachsene

Organisatorische Leitung:
Andreas Seeger und Mitglieder des
Schützenvereins Gerolsheim
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Teilnehmerzahl begrenzt

**17. Mai 2019
Welche Rolle spielt Ernährung bei AD(H)S?**

Referentin: Frau Dr. Tina Maria Ritter
Diplom Biologin und Heilpraktikerin
Beginn: 19:00 Uhr
Veranstaltungsort:
MGH; Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen
Eintritt frei, Spende erwünscht
Anmeldung ist erforderlich bis zum 13. Mai
Gefördert durch die AOK

**6. Juni 2019
Vortrag: Kinder und Jugendliche
mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS)**

Referent: Karl Gajewski
Beginn: 19:30 Uhr
Veranstaltungsort:
MGH; Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen
Eintritt frei, Spende erwünscht
Anmeldung erforderlich bis zum 2. Juni

**10. August 2019
20-jährige Jubiläumsfeier**

- So ein Zirkus -

**Bälle, Jonglieren, Reifen, Tiere, Kunststücke
Popcorn und vieles mehr**

Von 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Veranstaltungsort: Max-Hochrein-Haus
Saarbrücker Str. 7, 67063 Ludwigshafen

**September 2019
Vortrag:
Wie kann mein Kind sich effektiv
auf Tests und Klassenarbeiten vorbereiten?
Wie können Eltern helfen?**

Beginn: 19:00 Uhr
Referent: Karl Gajewski
Schulpsychologe Ludwigshafen
Veranstaltungsort: MGH; Falkenstr. 19,
67063 Ludwigshafen
Eintritt frei, Spende erwünscht
Anmeldung erforderlich bis zum

**05./06. Oktober 2019
Bundesfachtagung**

Thema:
Ich habe eine Stimme - ich bin dabei!
mehr unter: www.seht.de