

**Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

**Samstag / Sonntag, 18. / 19. September 2021**

Fachtagung SeHT Bundesverband

Thema:

**Starke Kommunikation gewinnt**

mehr unter: [www.seht.de](http://www.seht.de)

**Oktober / November 2021**

**10:00 Uhr - 14:00 Uhr**

**Workshop für Eltern von Kindern**

**Achtsamkeit JA – Achtlos NEIN**

Referentin: Ingrid Hollenbach

Veranstaltungsort:

Wird noch bekanntgegeben

Eine Anmeldung ist erforderlich

**November 2021**

**Mitgliederversammlung**

Uhrzeit und Veranstaltungsort werden noch bekanntgegeben

**Samstag, November 2021**

**10:00 Uhr - 14:00 Uhr**

**Kinderkochkurs** (Kinder ab 2. Klasse)

Theorie und Praxis:

Was und wie viel steckt in den Lebensmitteln?

Ist Fett wirklich ungesund?

Was passiert beim Essen in meinem Körper?

Gefördert durch die Knappschaft

**Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

Ein Blick auf unsere Website lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de/>

Mail: [sehtlu@gmx.net](mailto:sehtlu@gmx.net)

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich

Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

☺den Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz

IBAN DE58545500100000018168

BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.

GEM 27.080, FA Ludwigshafen

**Preisträger 2018:**

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

**Preisträger 2017:**

Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von

Menschen mit und ohne Behinderung

**Preisträger 2014:**

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement

11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

05.01.2021

Seite 1 von 2

**Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren**

**SeHT**

**SELBSTÄNDIGKEITS-**

**HILFE BEI**

**TEILLEISTUNGS-**

**SCHWÄCHEN E.V.**



Kreisvereinigung  
Ludwigshafen/Vorderpfalz

## Veranstungskalender 2021



## ***Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren***

### **ab Januar fortlaufend 2021**

Workshop digital über Skype

#### **Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!**

Vermittlung von Organisation, Strukturen, Zeitmanagement u.v.m.

Referentin: Heidi Steinert

### **10. und 24. Februar 2021**

**19:00 Uhr– 21:00 Uhr**

Workshop digital über Skype

#### **Ein wenig Kaninchen und ein wenig Känguru**

#### **Ich schütze mich und ich wehre mich**

#### **Mein Umgang mit Kränkungen**

Referent: Karl Gajewski, Psychologe

### **2-3 x Samstag ab März / April 2021**

**14:00 Uhr - 16:00 Uhr**

#### **Förderung der Medienkompetenz von Kindern / Jugendlichen**

4 Themenbereiche:

#### **Surfen im Internet**

#### **Mitreden und Mitmachen**

#### **Achtung - die Gefahren!**

#### **Lesen, Hören, Sehen**

Referent: Jürgen Kruse, Mathematiker

Teilnehmerzahl begrenzt

Anmeldung erforderlich

Veranstaltungsort:

Hochdorf-Assenheim

## ***Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren***

### **Samstag, ab Mai**

#### **Klettererlebnis für Kinder / Jugendliche Spiele und spannende Herausforderungen**

Teilnehmerzahl begrenzt

Kosten: SeHT-Mitglieder frei, sonst 15 Euro

Veranstaltungsort: Kletterzentrum Extrem

Saarburger Str. 25, 67071 Ludwigshafen

oder Kletterwald Dudenhofen

### **Mai / Juni 2021**

**14:00 Uhr - 17:00 Uhr**

Workshop ab 18+

#### **Entspannung mit Angi Schaz**

ausspannen, erholen, ruhen =regenerieren

auf der Wiese!

Veranstaltungsort:wird noch bekannt gegeben.

### **Wochenende Juli / August 2021**

**ab 18+**

#### **Auszeit und Retreat im Pfälzer Wald**

„ohne alles“

Leitung: Helmut Huber

Teilnehmerzahl begrenzt

## ***Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren***

### **September 2021**

Von 14:00 Uhr – 18:00Uhr

#### **Sport und Spiele mit Anleitung**

- Slacken (Slacklinien, Slacklining) ist eine Sportart, ähnlich dem Seiltanzen.
- Boulespiel (oder Pétanque, frz.) ist eine Kugelsportart
- Cross-Boule ist eine erweiterte Variante des Boule-Spieles und kann überall gespielt werden
- Mõlkky ist ein finnisches Geschicklichkeitsspiel
- Kinderschminken

Veranstaltungsort:

VFSK Ludwigshafen-Oppau, Friedrichstr. 99

Leitung: Wolfgang Fuchs-Lambrix

### **Samstag / Sonntag, September 2021**

Fachtagung SeHT Bundesverband

Thema:

#### **Starke Kommunikation gewinnt**

mehr unter:[www.seht.de](http://www.seht.de)

05.01.2021

Seite 2 von 2