

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

4. Oktober 2021

18:00 – 21:00 Uhr

Jubiläumsfeier 10 Jahre JobPaten

Öffentliche Veranstaltung!

Digitaler Vortrag

„Mit AD(H)S erfolgreich im Beruf“

Referent: Dr. med. Heiner Lachenmeier

Facharzt FMH Psychiatrie & Psychotherapie

anschließend Podiumsdiskussion

Veranstaltungsort:

Heinrich-Pesch-Haus

Frankenthaler Str. 229, 67059 Ludwigshafen

Oktober / November 2021

10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Workshop für Eltern von Kindern

Achtsamkeit JA – Achtlos NEIN

Referentin: Ingrid Hollenbach

Veranstaltungsort:

Wird noch bekanntgegeben

Eine Anmeldung ist erforderlich

November 2021

Mitgliederversammlung

Uhrzeit und Veranstaltungsort werden noch

bekanntgegeben

Samstag November 2021

10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Kinderkochkurs (Kinder ab 2. Klasse)

Theorie und Praxis:

Was und wie viel steckt in den Lebensmitteln?

Ist Fett wirklich ungesund?

Was passiert beim Essen in meinem Körper?

Gefördert durch die Knappschaft

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Ein Blick auf unsere Website lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de/>

Mail: sehtlu@gmx.net

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich

Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich
absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz

IBAN DE58545500100000018168

BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.

GEM 27.080, FA Ludwigshafen

Preisträger 2018:

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

Preisträger 2017:

Brückenpreis Rheinland Pfalz

Bürgerschaftliches Engagement von

Menschen mit und ohne Behinderung

Preisträger 2014:

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement

11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

15.03.2021

Seite 1 von 2

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

SeHT

SELBSTÄNDIGKEITS-

HILFE BEI

TEILLEISTUNGS-

SCHWÄCHEN E.V.



Kreisvereinigung
Ludwigshafen/Vorderpfalz

Veranstungskalender 2021



Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

ab Januar fortlaufend 2021

Workshop digital über Skype
Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!
Vermittlung von Organisation, Strukturen,
Zeitmanagement u.v.m.
Referentin: Heidi Steinert

10. und 24. Februar 2021

19:00 Uhr – 21:00 Uhr

Workshop digital über Skype
Ein wenig Kaninchen und ein wenig Känguru
Ich schütze mich und ich wehre mich
Mein Umgang mit Kränkungen
Referent: Karl Gajewski, Psychologe

2-3 x Samstag ab März / April 2021

14:00 Uhr - 16:00 Uhr

**Förderung der Medienkompetenz
von Kindern / Jugendlichen**
4 Themenbereiche:

Surfen im Internet
Mitreden und Mitmachen
Achtung - die Gefahren!
Lesen, Hören, Sehen

Referent: Jürgen Kruse, Mathematiker
Teilnehmerzahl begrenzt
Anmeldung erforderlich
Veranstaltungsort:
Hochdorf-Assenheim

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Samstag, ab Mai 2021

Klettererlebnis für Kinder / Jugendliche
Spiele und spannende Herausforderungen
Teilnehmerzahl begrenzt
Kosten: SeHT-Mitglieder frei, sonst 15 Euro
Veranstaltungsort: Kletterzentrum Extrem
Saarburger Str. 25, 67071 Ludwigshafen
oder Kletterwald Dudenhofen

Mai / Juni 2021

14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Workshop ab 18+
Entspannung mit Angi Schaz
ausspannen, erholen, ruhen =regenerieren
auf der Wiese!
Veranstaltungsort: wird noch bekannt gegeben.

Wochenende Juli / August 2021

ab 18+

Auszeit und Retreat im Pfälzer Wald
„ohne alles“
Leitung: Helmut Huber
Teilnehmerzahl begrenzt

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Sonntag, 5. September 2021

13:15Uhr – 18:15 Uhr

Sport und Spiele mit Anleitung

- Slacken (Slacklines, Slacklining) ist eine Sportart, ähnlich dem Seiltanzen.
- Boulespiel (oder Pétanque, frz.) ist eine Kugelsportart
- Cross-Boule ist eine erweiterte Variante des Boule-Spieles und kann überall gespielt werden
- Mölky ist ein finnisches Geschicklichkeitsspiel
- Sackloch (cornhole)
- Kinderschminken

Veranstaltungsort:
VFSK Ludwigshafen-Oppau, Friedrichstr. 99
Leitung: Wolfgang Fuchs-Lambrix

Samstag / Sonntag, 18./19 September 2021

Fachtagung SeHT Bundesverband.
Thema:
Starke Kommunikation gewinnt
mehr unter: www.seht.de
Veranstaltungsort:
KSI Siegburg

15.03.21

Seite 2 von 2