

### **Oktober 2018 Herbstferien**

#### **Bogenschießen für**

Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene  
Organisatorische Leitung:  
Andreas Seeger und Mitglieder des Schützenvereins Gerolsheim

### **20./21. Oktober 2018**

#### **Bundesfachtagung**

[www.seht.de](http://www.seht.de)

### **Oktober / November 2018**

#### **Workshop für Erwachsene**

Emotions- und Regulations - Training  
Referentin: Psychologische Psychotherapeutin  
Anita Rebholz  
Teilnehmerzahl begrenzt

### **November 2018**

#### **Mitgliederversammlung**

noch Datum, Uhrzeit und Veranstaltungsort werden noch bekannt gegeben.

### **November 2018**

#### **Trommelworkshop für Kinder**

in Frankenthal

### **3. November 2018**

#### **Selbstsicherheitstraining mit Angela Schaz**

Veranstaltungsort: Kindergarten St.Ludwig  
Wredestr.24, 67051 Ludwigshafen

Ein Blick auf unsere Website lohnt sich immer!

<http://www.sehtlu.de/>

Mail: [sehtlu@gmx.net](mailto:sehtlu@gmx.net)

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich  
Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich



Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz  
IBAN DE58545500100000018168  
BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St. Nr.  
GEM 27.080, FA Ludwigshafen

Preisträger 2017:  
Brückenpreis Rheinland Pfalz  
Bürgerschaftliches Engagement von Menschen mit und ohne Behinderung  
Preisträger 2014:  
HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement  
11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

## **SeHT**

**SELBSTÄNDIGKEITS-  
HILFE BEI  
TEILLEISTUNGS-  
SCHWÄCHEN E.V.**



Kreisvereinigung  
Ludwigshafen/Vorderpfalz

## **Veranstungskalender 2018**



22.05.18

### **Seminarreihe**

#### **Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!**

Vermittlung von Organisation, Strukturen, Zeitmanagement,  
Referenten: SeHT-Mitglieder  
Zu dieser Gruppe besteht auch eine WhatsApp-Gruppe  
Eine Anmeldung ist erforderlich  
bei Heidi Steinert

### **Samstag, 17. Februar 2018**

#### **Winterpfunde ade**

#### **gesund und schmackhaft kochen mit Köchin Sonja**

**14.00 Uhr - 18.00 Uhr**

Veranstaltungsort: MGH; Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen  
Eine Anmeldung ist erforderlich  
Teilnehmerzahl begrenzt

### **24. März 2018**

#### **Tagesworkshop für Grundschul Kinder (Aufbaukurs)**

#### **Starke Kinder haben es leichter**

von 9.30 -14.30 Uhr

Referentin: Psychologische Psychotherapeutin Anita Rebholz  
Veranstaltungsort: Insitut Motivation Plus Friedensstr. 9, 67122 Altrip  
Teilnehmerzahl begrenzt

### **Samstag, 24. März 2018**

#### **Vielfältige Farben des Lebens**

Balance zwischen Anforderungen und Zufriedenheit.

Tagesworkshop für Eltern von Schulkindern

Referenten: Ingrid Hollenbach und Heidi Steinert  
Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Fam. Steinert, Dalbergstr. 100, 67122 Altrip  
Teilnehmerzahl begrenzt,  
eine Anmeldung ist erforderlich

### **Donnerstag, 26. April 2018**

#### **Vortrag 19.00 Uhr**

#### **Die vielen Gesichter von AD(H)S im Kindes- und Jugendalter: Diagnostik, Therapie und Entwicklungsverlauf**

Referent Dr. Med. Jochen Gehrman  
Chefarzt

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Veranstaltungsort:

MGH; Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen

Eintritt frei, **Spende erwünscht**

### **März / April 2018**

#### **Der Frühjahrsmüdigkeit trotzen - gesund und schmackhaft kochen mit Köchin Sonja**

**14.00 Uhr - 18.00 Uhr**

Veranstaltungsort: MGH; Falkenstr. 19, L 67063 Ludwigshafen

Eine Anmeldung ist erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt

### **5. oder 26.Mai**

#### **Schatzsuche**

SeHT-Erlebnis-Tag für alle im Maudacher Bruch

Verpflegung bringt jeder selbst mit

Treffpunkt: 11.00 Uhr am Spielplatz

Leitung: Helmut Huber Soziapädagoge  
Christian Damian und Roman Steinert

### **Samstag, 7. Juli 2018**

Von 14.00 – 18.00Uhr

#### **Sport und Spiele mit Anleitung**

- Slacken (Slacklines, Slacklining) ist eine Sportart, ähnlich dem Seiltanzen.
- Boulespiel (oder Pétanque, frz.) ist eine Kugelsportart
- Cross-Boule ist eine erweiterte Variante des Boules-Spieles und kann überall gespielt werden
- Molkky ist ein finnisches Geschicklichkeitsspiel
- Sackloch-Spiel (Cornhole) ein Wurfspiel
- Kinderschminken

Veranstaltungsort:

VFSK Ludwigshafen – Oppau, Friedrichstr. 99

### **September / Oktober 2018**

#### **Gestärkt in den Winter -**

#### **gesund und schmackhaft kochen mit Köchin Sonja**

**14.00 Uhr - 18.00 Uhr**

Veranstaltungsort: MGH; Falkenstr. 19, L 67063 Ludwigshafen

Eine Anmeldung ist erforderlich

Teilnehmerzahl begrenzt