

## Kreativität und Spaß in der SeHT-Mal- und Nähgruppe der KV LU



Unsere kreative Malgruppe gibt es seit 2022, und wir sind mehr als nur eine Freizeitaktivität – wir sind eine Quelle der Inspiration und Selbsthilfe!

Bild Julia Salm



**Warum Malen?** Unsere Gehirne lieben es, wenn beide Hälften tanzen. Malen aktiviert die kreative rechte Hälfte und die analytische linke Hälfte. Das bedeutet nicht nur Spaß, sondern auch echtes Hirntraining!

**Materialien?** Nicht nur Pinsel und Farbe! Wir experimentieren mit Schwämmen, Zahnbürsten, Kaffeesatz und vielem mehr. Wer hätte gedacht, dass Küchenutensilien zu Kunstwerkzeugen werden können?

**Treffen und Projekte:** Wir treffen uns wöchentlich und stellen unsere Kunstwerke stolz bei den Hobbykünstlertagen in Altrip aus. Dieses Jahr erweitern wir unser Repertoire um besondere Näharbeiten. Unsere jüngste Teilnehmerin hat kürzlich ihre ersten Schritte an der Nähmaschine gemacht – mit viel Mut und Unterstützung.



**Warum sind wir besonders?** Bei uns bestimmt jeder sein eigenes Tempo. Wir bieten Anleitung und Unterstützung, wo immer sie gebraucht wird. Unsere Werke präsentieren wir stolz auf dem Hobbykünstlermarkt und auf unserer Webseite.

**Gemeinschaft und Kreativität:** Das Beste an unserer Gruppe? Die Freude, gemeinsam zu erschaffen, neue Techniken auszuprobieren und immer Unterstützung zu erhalten.

Interessierte sind herzlich willkommen!