

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Handreichung für Arbeitgeber

Wenn Ihr/e Angestellte/r unverständliche Verhaltensweisen zeigt:

dies nicht gleich als Respektlosigkeit werten, sondern als Ausdruck der Störung; versuchen, Gelassenheit und Verständnis zu entwickeln, oft hilft Humor

Wenn Ihr/e Angestellte/r schnell impulsiv reagiert, mit Kritik nicht angemessen umgeht, sprunghaft ist:

*durch persönliche Ansprache und Zuwendung Vertrauen und Wertschätzung vermitteln;
Gesprächsangebote statt Sanktionen;
Erfolgslebnisse ermöglichen;
Lob und Anerkennung schon bei kleinen Erfolgen aussprechen*

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Handreichung für Arbeitgeber

Wenn Ihr/e Angestellte/r unverständliche Verhaltensweisen zeigt:

dies nicht gleich als Respektlosigkeit werten, sondern als Ausdruck der Störung; versuchen, Gelassenheit und Verständnis zu entwickeln, oft hilft Humor

Wenn Ihr/e Angestellte/r schnell impulsiv reagiert, mit Kritik nicht angemessen umgeht, sprunghaft ist:

*durch persönliche Ansprache und Zuwendung Vertrauen und Wertschätzung vermitteln;
Gesprächsangebote statt Sanktionen;
Erfolgslebnisse ermöglichen;
Lob und Anerkennung schon bei kleinen Erfolgen aussprechen*

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Handreichung für Arbeitgeber

Wenn Ihr/e Angestellte/r unverständliche Verhaltensweisen zeigt:

dies nicht gleich als Respektlosigkeit werten, sondern als Ausdruck der Störung; versuchen, Gelassenheit und Verständnis zu entwickeln, oft hilft Humor

Wenn Ihr/e Angestellte/r schnell impulsiv reagiert, mit Kritik nicht angemessen umgeht, sprunghaft ist:

*durch persönliche Ansprache und Zuwendung Vertrauen und Wertschätzung vermitteln;
Gesprächsangebote statt Sanktionen;
Erfolgslebnisse ermöglichen;
Lob und Anerkennung schon bei kleinen Erfolgen aussprechen*

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Handreichung für Arbeitgeber

Wenn Ihr/e Angestellte/r unverständliche Verhaltensweisen zeigt:

dies nicht gleich als Respektlosigkeit werten, sondern als Ausdruck der Störung; versuchen, Gelassenheit und Verständnis zu entwickeln, oft hilft Humor

Wenn Ihr/e Angestellte/r schnell impulsiv reagiert, mit Kritik nicht angemessen umgeht, sprunghaft ist:

*durch persönliche Ansprache und Zuwendung Vertrauen und Wertschätzung vermitteln;
Gesprächsangebote statt Sanktionen;
Erfolgslebnisse ermöglichen;
Lob und Anerkennung schon bei kleinen Erfolgen aussprechen*

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Handreichung für Arbeitgeber

Wenn Ihr/e Angestellte/r chaotisch, unstrukturiert und schnell ablenkbar ist, wenn er eine geringe Ausdauer zeigt:

Aufträge und Arbeiten in kleine überschaubare Schritte aufteilen; nur ein bis zwei Aufträge auf einmal geben; klare, kurze Anweisungen in deutlicher und verständlicher Sprache geben; Unterforderung vermeiden

Wenn Ihr/e Angestellte/r viel vergißt, nicht richtig zuzuhören scheint, nicht selbständig arbeitet:

kurzer Arbeitszyklus, mehr Pausen; auf Fehler möglichst unmittelbar reagieren; bei neuen Aufgaben engmaschige Kontrolle vereinbaren; Störungen minimieren; leichter Druck, Geduld, Lob und Humor können helfen

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Handreichung für Arbeitgeber

Wenn Ihr/e Angestellte/r chaotisch, unstrukturiert und schnell ablenkbar ist, wenn er eine geringe Ausdauer zeigt:

Aufträge und Arbeiten in kleine überschaubare Schritte aufteilen; nur ein bis zwei Aufträge auf einmal geben; klare, kurze Anweisungen in deutlicher und verständlicher Sprache geben; Unterforderung vermeiden

Wenn Ihr/e Angestellte/r viel vergißt, nicht richtig zuzuhören scheint, nicht selbständig arbeitet:

kurzer Arbeitszyklus, mehr Pausen; auf Fehler möglichst unmittelbar reagieren; bei neuen Aufgaben engmaschige Kontrolle vereinbaren; Störungen minimieren; leichter Druck, Geduld, Lob und Humor können helfen

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Handreichung für Arbeitgeber

Wenn Ihr/e Angestellte/r chaotisch, unstrukturiert und schnell ablenkbar ist, wenn er eine geringe Ausdauer zeigt:

Aufträge und Arbeiten in kleine überschaubare Schritte aufteilen; nur ein bis zwei Aufträge auf einmal geben; klare, kurze Anweisungen in deutlicher und verständlicher Sprache geben; Unterforderung vermeiden

Wenn Ihr/e Angestellte/r viel vergißt, nicht richtig zuzuhören scheint, nicht selbständig arbeitet:

kurzer Arbeitszyklus, mehr Pausen; auf Fehler möglichst unmittelbar reagieren; bei neuen Aufgaben engmaschige Kontrolle vereinbaren; Störungen minimieren; leichter Druck, Geduld, Lob und Humor können helfen

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Handreichung für Arbeitgeber

Wenn Ihr/e Angestellte/r chaotisch, unstrukturiert und schnell ablenkbar ist, wenn er eine geringe Ausdauer zeigt:

Aufträge und Arbeiten in kleine überschaubare Schritte aufteilen; nur ein bis zwei Aufträge auf einmal geben; klare, kurze Anweisungen in deutlicher und verständlicher Sprache geben; Unterforderung vermeiden

Wenn Ihr/e Angestellte/r viel vergißt, nicht richtig zuzuhören scheint, nicht selbständig arbeitet:

kurzer Arbeitszyklus, mehr Pausen; auf Fehler möglichst unmittelbar reagieren; bei neuen Aufgaben engmaschige Kontrolle vereinbaren; Störungen minimieren; leichter Druck, Geduld, Lob und Humor können helfen

www.seht.de