

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Symptome

- Unkonzentriertheit
- Vergesslichkeit
- Ungeschicklichkeit
- Gefühlsschwankungen und -ausbrüche
- soziale Schwierigkeiten
- Verträumtheit
- Ungeduldigkeit
- geringe Frustrationstoleranz
- Leichtsinnigkeit
- Ängste
- Ablenkbarkeit
- Unordentlichkeit
- Häufige Kopfschmerzen
- Häufige Magenprobleme

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Symptome

- Unkonzentriertheit
- Vergesslichkeit
- Ungeschicklichkeit
- Gefühlsschwankungen und -ausbrüche
- soziale Schwierigkeiten
- Verträumtheit
- Ungeduldigkeit
- geringe Frustrationstoleranz
- Leichtsinnigkeit
- Ängste
- Ablenkbarkeit
- Unordentlichkeit
- Häufige Kopfschmerzen
- Häufige Magenprobleme

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Symptome

- Unkonzentriertheit
- Vergesslichkeit
- Ungeschicklichkeit
- Gefühlsschwankungen und -ausbrüche
- soziale Schwierigkeiten
- Verträumtheit
- Ungeduldigkeit
- geringe Frustrationstoleranz
- Leichtsinnigkeit
- Ängste
- Ablenkbarkeit
- Unordentlichkeit
- Häufige Kopfschmerzen
- Häufige Magenprobleme

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Symptome

- Unkonzentriertheit
- Vergesslichkeit
- Ungeschicklichkeit
- Gefühlsschwankungen und -ausbrüche
- soziale Schwierigkeiten
- Verträumtheit
- Ungeduldigkeit
- geringe Frustrationstoleranz
- Leichtsinnigkeit
- Ängste
- Ablenkbarkeit
- Unordentlichkeit
- Häufige Kopfschmerzen
- Häufige Magenprobleme

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Therapiemöglichkeiten

- Konzentrationsübungen
- Selbstsicherheitstraining
- Eigenwahrnehmungsübungen
- Verhaltenstraining
- Spieltherapie
- Ergotherapie (Gestaltungstherapie)
- motorisches Training
- Entspannungsübungen
- Übungen zur Gefühlskontrolle
- sog. „Coaching“ (Aufräumen lernen, Organisation, Gespür für Ordnung erlangen, Tages- und Wochenplan führen bis hin zum Terminkalender, sorgsamer Umgang mit seinem Besitz erlernen).
- Medikamente
- **Auf jeden Fall multimodal!**

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Therapiemöglichkeiten

- Konzentrationsübungen
- Selbstsicherheitstraining
- Eigenwahrnehmungsübungen
- Verhaltenstraining
- Spieltherapie
- Ergotherapie (Gestaltungstherapie)
- motorisches Training
- Entspannungsübungen
- Übungen zur Gefühlskontrolle
- sog. „Coaching“ (Aufräumen lernen, Organisation, Gespür für Ordnung erlangen, Tages- und Wochenplan führen bis hin zum Terminkalender, sorgsamer Umgang mit seinem Besitz erlernen).
- Medikamente
- **Auf jeden Fall multimodal!**

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Therapiemöglichkeiten

- Konzentrationsübungen
- Selbstsicherheitstraining
- Eigenwahrnehmungsübungen
- Verhaltenstraining
- Spieltherapie
- Ergotherapie (Gestaltungstherapie)
- motorisches Training
- Entspannungsübungen
- Übungen zur Gefühlskontrolle
- sog. „Coaching“ (Aufräumen lernen, Organisation, Gespür für Ordnung erlangen, Tages- und Wochenplan führen bis hin zum Terminkalender, sorgsamer Umgang mit seinem Besitz erlernen).
- Medikamente
- **Auf jeden Fall multimodal!**

www.seht.de

ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-Störung

Therapiemöglichkeiten

- Konzentrationsübungen
- Selbstsicherheitstraining
- Eigenwahrnehmungsübungen
- Verhaltenstraining
- Spieltherapie
- Ergotherapie (Gestaltungstherapie)
- motorisches Training
- Entspannungsübungen
- Übungen zur Gefühlskontrolle
- sog. „Coaching“ (Aufräumen lernen, Organisation, Gespür für Ordnung erlangen, Tages- und Wochenplan führen bis hin zum Terminkalender, sorgsamer Umgang mit seinem Besitz erlernen).
- Medikamente
- **Auf jeden Fall multimodal!**

www.seht.de